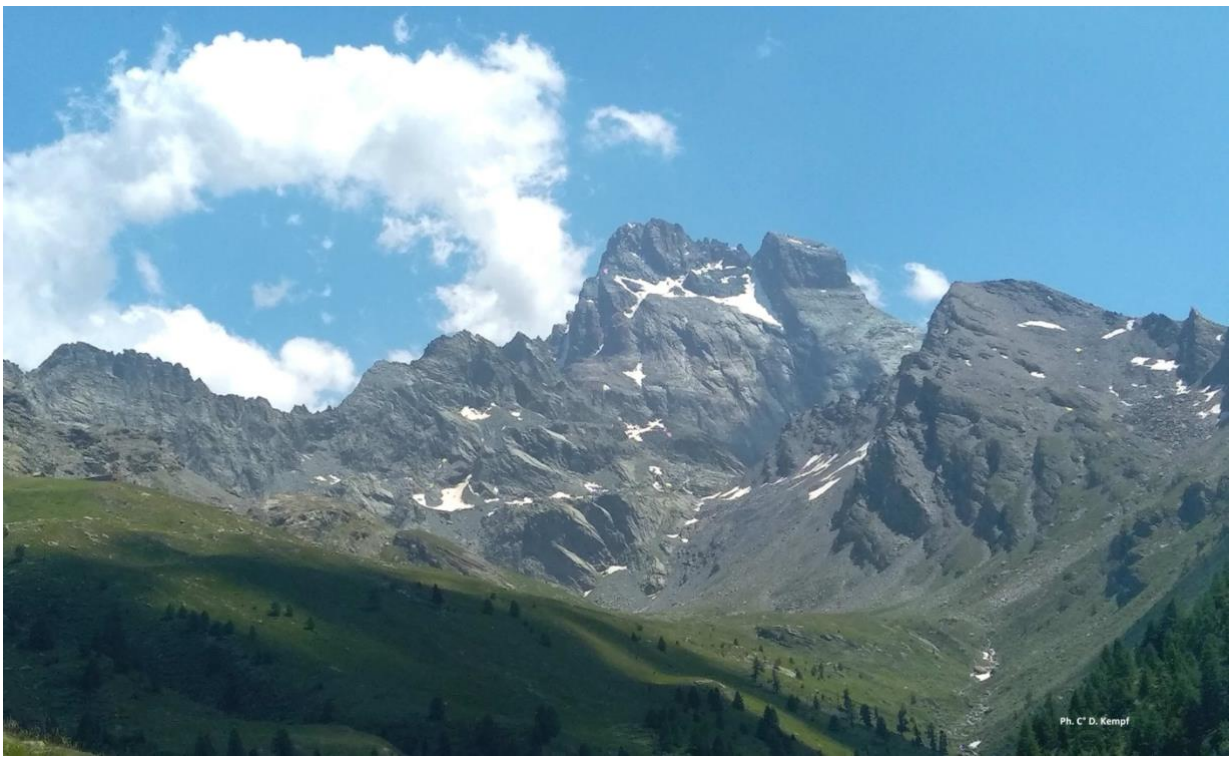
ITINERANCE

TRAVERSÉE ITALIENNE

Du Queyras au Mercantour

8 jours de rando



Un parcours original principalement en Italie, qui nous conduira du Queyras jusqu'au massif du Mercantour via le pays du Viso et les vallées italiennes. Cap au Sud...crème solaire de rigueur !

LIEU : EMBRUN, point de départ de notre itinérance
DATE : du lundi 2 août au lundi 9 août 2027
DURÉE : 8 jours de randos journée, 7 nuits
ENCADREMENT : Nicolas CHAREYRE, accompagnateur en montagne diplômé d'état, tel 07 67 20 05 89
MAIL : sejours.atlas@gmail.com
NIVEAU : moyen à confirmé, pouvant randonner 6/10 heures de marche/ dénivelé moyen de 1120m
HÉBERGEMENT : refuges de montagnes, gîtes.
GROUPE : 6 à 12 personnes
DÉPART / ARRIVÉE : du lundi 2 août 6h30 au lundi 9 août 19h à Embrun.
PORTAGE : vous portez vos affaires semaine et le pique-nique chaque jour.

TARIF : 995 € par personne

Le prix comprend
- *Le transfert le 1er jour entre Embrun et le point de départ de l'itinérance*
- *L'hébergement en hôtel, gîte et refuges de montagne en dortoir*
- *L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état*
- *La pension complète du jour 1 dîner, à jour 8 midi, pique-nique tous les midis*

Le prix ne comprend pas
- *Les boissons et les dépenses personnelles*
- *Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,*
- *Les assurances annulation et rapatriement*

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

LES PLUS DE CE SÉJOUR
- Une immersion totale dans le massif dans les Alpes occitanes, en privilégiant son versant italien et la qualité de ses hébergements.
- Animaux : bouquetins, chamois, marmottes, tétra lyre, etc….
- L'alternance des paysages, sommets rocheux, lacs d'altitude, de prairies d'alpages et forêts de mélèzes.
- Un itinéraire original pour une descente cap au Sud !

PROGRAMME DU SÉJOUR

Jour 1 **Hameau de Valpréveyre 1800m - Rifugio Jervis 1742m – par le col Bouchet 2626m et le col di Boina 2393m**

Rendez-vous 6h30, à l'aire de covoiturage d'Embrun (rd point des Orres) pour un covoiturage vers le départ de notre itinérance**.**

Après une 1ère partie sous couvert des mélèzes, c'est à travers les alpages que nous gagnons le col Bouchet où se découvre le Mont Viso. Une descente dans un cadre assez sauvage nous mène au refuge Jervis.

Diner et Nuit en refuge de montagne

Durée : 8h - dénivelé + 1245m /- 1370m

Jour 2 **Rifugio Jervis 1742m – Refuge du Viso 2460m - par le Passo Luisas 3013m et le tunnel de la Traversette 2915m**

La curiosité de cette journée est assurément le tunnel de la Traversette, long de 75m, et datant de 1480. Il marque la frontière entre l'Italie et la France.

Diner et Nuit en refuge de montagne

Durée : 8h - Dénivelé + 1370m/- 640m

Jour 3 **Refuge du Viso 2460m - Chianale 1797m - par le Col de Valante 2815m et le passo della Losetta 2872m**

La traversée entre les 2 cols offre un paysage aux premières loges sur le Mont Viso -gigante di pietra pour nos voisins italiens. S'en suit une longue descente dans le vallon de Soustra pour gagner le petit village de Chianale.

Diner et Nuit en gîte

Durée : 6h - Dénivelé + 510m /- 1190m

Jour 4 **Chianale 1797m - Melezè 1811m - par le colle del Rastel 2376m et le colle del Bondormir 2657m**

La journée commence par une ascension sous couvert forestier pour rejoindre Pian Torrette, site de gravure rupestre. Nous continuons vers le 1er puis le second col du jour avant de descendre sur le petit hameau de Melezè.

Diner et Nuit en gîte

Durée : 8h - dénivelé + 1265m /- 1250m

Jour 5 **Melezè 1811m – Saretto 1537m - par le col de Bellino 2813m**

Nous laissons derrière nous le Val Varaita pour gagner la Valle Maira en franchissant le col de Bellino. Sur la fin de la descente, nous passons au pied de la tour rocheuse de Rocca Castello, puis par le typique hameau de Chiappera.

Diner et Nuit en gîte

Durée : 8h - dénivelé + 990m /- 1270m

Jour 6. **Saretto 1537m – Rifugio Gardetta 2335m - par il Colletto 2678 et il passo della Gardetta 2439m**

Nous découvrons les sources de la Maira puis le petit lac de Visaisa niché dans sa cuvette avant d'attaquer l'ascension du Coletto. Une descente variée, d'abord minérale puis à travers alpages et mélézin nous mène au vallon d'Unerzio avant de gagner le passo de la Gardetta et de redescendre sur le refuge.

Diner et Nuit en refuge de montagne

Durée : 10h - Dénivelé + 1660 /- 850m

Jour 7 **Rifugio Gardetta 2335m – Ferrere 1888m – par le passo Rocca Brancia 2605m**

Après le col, passage par le lac Oserot puis descente sur le hameau de Serre juste au-dessus de la rivière Stura que nous traversons au niveau de Prinardo avant de remonter au refuge Becchi Rossi, notre point d'étape.

Diner et Nuit en refuge

Durée : 6h - dénivelé + 715m /- 1160m

Jour 8 **Ferrere 1888m – Prati del Vallone 1720m – par il colle del Ferro 2580 m et il passo di Vens 2795m**

Dernière étape de notre raid qui amène à faire une incursion en France, au-dessus de la Haute Tinée pour admirer les lacs de Vens qui se succèdent en cascade. D'autres lacs, encore, nous portent au passo di Vens avant d'entamer la dernière descente sur Prati del Vallone et ses chardons bleus.

Transport retour sur Embrun et fin de raid vers 19h.

Durée : 9h - dénivelé + 1120m /- 1295m

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints.

L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 40 à 50L
- Sac à viande ou draps sac
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- 1 short, et un pantalon de marche ou collant
- 1 maillot de bain
- **Notre Conseil** Chaussures de randonnée montantes et imperméables + guêtres
- Bonnet, gants, tour du cou, bâtons de marche (avec protections caoutchouc pour les pointes)
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum + thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Vos affaires semaine (trousse de toilettes légère, sous-vêtements, savon de Marseille, 1 frontale)
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + carte européenne d'assurance maladie + argent et CB

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.
Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...

RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

Le 1er jour à 6h30 aire de covoiturage d'Embrun (au niveau du rd point des Orres).
Le dernier jour dispersion à 19h au même endroit.

Pour venir au départ :
Par route : Embrun soit par Grenoble, Gap, soit par Aix en Provence, Tallard, soit par Briançon
Par train : Arrivée à la gare d'Embrun, puis navette de ville (arrêt La Clapière)

RÉGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

FORMALITE

– Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
– RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
– L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.
Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant 'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.
Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES
Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour
Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour
Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).
A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :
La Société Médiation Professionnelle www.mediateur-consommation-smp.fr 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux