

DESTINATION "LE VAL D'ALA" dans la Valli di Lanzo

2 groupes, 7 jours de randonnée



Le Val d'Ala se trouve dans la valli di Lanzo, ce n'est pas une destination connue. C'est une vallée entourée de Haute montagne, encore sauvage. Tu passes de forêts de hêtres et de châtaigniers à des paysages beaucoup plus bruts avec glaciers et grandes parois. Les paysages évoluent vraiment au fil de ta montée. La vallée est liée historiquement aux glaciers et aux guides de hautes montagnes.

Je vous propose d'y passer 7 jours en randonnées, avec 2 niveaux.

Le premier ne change pas de Rifugi, il fait des randonnées avec du dénivelé positif entre 400 et 650m.

Le second groupe fait 4 jours de randonnées en étoile, et part 3 jours en trek, pour explorer plus en altitude.

Les deux groupes se retrouvent les 4 premiers jours ensemble, ainsi que le dernier.

LIEU : VAL D'ALA – Valli di Lanzo - Piémonte

DATE : du Lundi 29 juin au mardi 07 juillet 2026

DURÉE : 8 nuits, 7 jours de randonnées.

ENCADREMENT : Denis KEMPF accompagnateur en montagne Tel : 06 89 24 81 15 + 1 second Accompagnateur non définis à ce jour

MAIL : sejours.atlas@gmail.com TEL 06 89 24 81 15

NIVEAU : Groupe 1 Moyen (dénivelé positif entre 300 et 840m)

Groupe 2 expert (dénivelé positif entre 900 et 1400m)

HÉBERGEMENT : refuges de montagne (petits dortoirs)

GROUPE : 10 à 14 personnes

DEPART/ARRIVÉE : Rendez vous au Rifugi les Montagnard, à BALME (Italie), à 17h
Séparation même lieu, le 7 juillet, après le petit déjeuner.

PORTAGE : sac à dos à la journée + 3 jours de portage de vos affaires pour la durée du trek.(groupe 2)

CARTOGRAPHIE: VALLE DI LANZO, 1 : 25000 N°8, fraternali.editore

TARIFS : 1195 € par personne

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte ou refuge de montagne, en dortoir, ou en chambre de 4 ou 5
- L'encadrement par 2 accompagnateurs (trices) en montagne diplômée d'état
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 8, midi- pique-nique tous les midis,

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

LES PLUS DE CE SEJOUR

Un séjour dans une vallée piémontaise peu connue, au pied des glaciers de la Bessanese et de sommets dépassant les 3000m, (la grande et la petite Ciamarella, la dent de Collerin, la signal Baretto,) ambiance Haute montagne parsemée de lacs d'altitude.

PROGRAMME DU SÉJOUR.

Pour ce séjour, je vous propose 2 groupes de niveaux pour permettre de changer de groupe la veille au soir en fonction de sa fatigue et de son envie, de permettre à des couples de se séparer le temps d'une randonnée, et nous permet de " naviguer " en toute sécurité. La Vallée di Lanzo permet aussi de visiter de typiques charmants villages piémontais.

LUN . 29/06

RENDEZ-VOUS à 17h au RIFUGIO LES MONTAGNARD <https://www.lesmontagnards.it/> (commune de BALME)

Installation et présentation de la semaine

MAR. 30/06

GROUPE 1 1 LAGO PASCHIET 2000m	GROUPE 2 LAGO VERDI 2160m
Petit transfert en véhicule jusqu'à Cornetti. dans la vallée du Paschiet, puis la sentier nous mène au Lac, en passant par l'Alpe Pian Salé et l'Alpe Pian Bassé. La vallée est large verdoyante et sauvage offrant une vue imprenable sur les sommets du Bessanese et de la Ciamarella. Nombreuses cascades agrémentent la montée. Dénivelé : + 517 m / - 517 m -Temps de marche : 4h00 - 6 Km	Le cheminement est le même que pour le Lago Paschiet , puis le sentier continue jusqu'aux lacs verdi Dénivelé : + 715 m / - 715 m – Temps de marche estimé : 5h - 7,5 Km <i>Possibilité de continuer le sentier jusqu'au passo Paschiet à 2435m (denivelé supplémentaire + 275m</i>

Diner + Nuit au rifugio les montagnards

MER. 01/07

GROUPE 1 LAGO DI AFFAMONT 1986m	GROUPE 2 LAGO DI AFFAMONT 1986m IL FORTE 2370m
Pour cette deuxième journée, les 2 groupes partent ensemble. La première partie traverse une forêt dense puis petit à petit nous rejoignons l'Alpe pian del Clavana, et celui du Lago, avant d'arriver au Lago di Affamont d'où la vue est splendide sur les montagnes environnantes. Dénivelé : + 586 m / - 586 m -Temps de marche estimé : 4h30 - 6,8 Km	Comme indiqué au dessus, une fois le lago passé, nous cheminons en direction de la crête puis du sommet. Vue grandiose. Descente par le même sentier. Dénivelé : 960 m / + 960 m – Temps de marche estimé : 5h30 - 10 km

Diner + Nuit au rifugio les montagnards

JEU. 02/07

GROUPE 1 TOUR DU ROCCA CIARVA 2321m	GROUPE 2 COL DE GHICET DI SEA 2727m
Jolie circuit qui passe le col di Battiglia, 2310m, qui permet une boucle à travers les Alpes della Ciamarella et le Pian Delle Marmottes où de nombreuses marmottes vous saluent à votre passage. Dénivelé : 540 m / + 540 m - Temps de marche estimé : 4h00 - 6,5 km	Une randonnée dite facile mais gratifiante à travers les magnifiques pâturages de Pian Ciamarella, menant au Col de Ghicet di Sea, un ancien passage encore emprunté par les randonneurs expérimentés pour traverser le Forno Alpi Grai (Val Grande di Lanzo). Des troupeaux de bouquetins sont fréquents sur la dernière partie du parcours. Dénivelé : + 945 m / - 945 m - Temps de marche estimé : 5h00 - 9 Km

Diner + Nuit au rifugio les montagnards

VEN. 03/07

GROUPE 1 LE SENTIER DES CASCADES 1250m	GROUPE 2 LAGO MERCURIN 2497m - LAGO DEL RU 2585m
Petite journée au départ du village de Mondrone, "le sentier des Cascades" : Sentier de cascade en cascade à travers des gorges étroites avec vues depuis un pont à panneaux de verre et panoramas alpins. Dénivelé : + 211 m / -211 m -Temps de marche estimé : 2h30 - 7 Km	Randonnée au départ des granges de la Mussa, avec le même départ que la veille, mais bifurcation pour rejoindre le Pian della Rossa, puis traversée jusqu'aux lacs. Très belle vue sur le Monte Bessenetto, les Beccas d'Arnas et tous les sommets de l'arête frontalière, Punta d'Arnas, Punta Maria, Punta Teja, Punta di Balme, Punta Rosenkrantz, l'Uja Bessanese 3.600 m, l'Uja di Ciamarella 3 676 m et la P.ta Albaron di Sea 3 262 m. Dénivelé : - 1026 m / + 1026 m - Temps de marche estimé : 5h40 - 12,5 km

*Diner + Nuit au rifugio les montagnards***SAM. 04/07**

GROUPE 1 ROCCA TOVO 2298 m	GROUPE 2 REFUGE GASTALDI 2658 m - PUNTA ADAMI 3166 m
Randonnée au départ des granges de la Mussa, avec un dénivelé tranquille, pour atteindre un petit sommet dominant la vallée, et lui même surplombé par le Lucelina Punta est (3004m) et la Punta Lozon (2930m) Dénivelé : + 577 m / - 577 m -Temps de marche estimé : 3h30 - 7 Km <i>Diner + Nuit au rifugio les montagnards</i>	Départ pour 3 jours en démarrant des granges de la Mussa, pour une très belle montée menant au rifugio Gastaldi. Possibilité de gravir la Punta Adami 3166 m (+ 540m – 4h A/R) ou de se reposer au refuge. Dénivelé : - 896 m - Temps de marche estimé : 3h - 5,2 km <i>Installation, diner et nuit en refuge</i>

DIM. 05/07

GROUPE 1 PIAN SARPEIS 1698 m	GROUPE 2 RIFUGIO CIBRARIO 2617m
Randonnée découverte des alpage de Pian Sarpeis, jalonnée de sanctuaire, de petites bergeries d'alpage au départ du bourg de Martassina et de Molar. Dénivelé : + 561 m / - 561 m -Temps de marche estimée : 3h30 - 6,5 Km <i>Diner + Nuit au rifugio les montagnards</i>	Très jolie traversée de lacs en lacs, notamment le Lago della Rossa dans le Val di Viu, en passant par le Collerin d'Arnas, au pied de la Ouille d'Albaron 3563m. Nous pouvons au passage gravir la Punta Fortino 3010m par la Cresta Del Fort. Superbe panorama (+ 150m) Dénivelé : - 502 m / + 543 m - Temps de marche estimé : 3h30 – 7,3km <i>installation au refuge. Diner et nuit.</i>

LUN. 06/07

GROUPE 1 LA GRAN ROCCIA 2326 m	GROUPE 2 PIAN DELLA MUSSA 1800m
Pour finir cette semaine, montée douce jusqu'au sommet de La Gran Roccia, sommet dominant le Val D'Ala, puis descente par le petit Lago del Crot..la vue de la vallée entourée de ses magnifiques montagnes, vous enchantera. Itinéraire facile traversant les magnifiques alpages piémontais Dénivelé : + 840 m / - 840 m -Temps de marche estimé : 5h30 – 8,4 Km	Pour rejoindre le Pian Della Mussa, nous passons par le Lago della Rossa, Passo delle Mangioire 2795m, et entamons notre descente vers la vallée Dénivelé : + 482 m / -1320 m – Temps de marche : 5h – 10,5km

*Diner + Nuit au rifugio les montagnards***MAR. 07/07 Fin de séjour apres le petit déjeuner**

NOTA :Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints

RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

Rendez-vous vers 17 hs au Refuge RIFUGIO LES MONTAGNARD

<https://www.lesmontagnards.it/> (commune de BALME)

En voiture

*Autoroute A43 Lyon-Chambery / Autoroute A41 Chambery – st pierre d'Albigny / Autoroute A43 jusqu'à Modane
Soit Tunnel de Frejus puis Oulx, Suza, Avigliana, Turin par la A32 ou Col du Mont cenis, Suza puis A32 jusqu'à Turin
Puis strada 1 Cafasse, Germagnano, Ceres, Ala di Stura, Balme*

En train

Lyon part Dieu, Chambery Challes les eaux, Oulx, Bussolino, gare à lanzo torinese, puis autocar ligne



Extra.To-400 jusqu'à Balme

L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 50 litres
- Un drap sac ou « sac à viande » pour le refuge
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 vêtement type polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Short, pantalon de marche ou collant type leggings
- Chaussures de randonnée
- Tour du cou
- Sous vêtement
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Couteau + cuillère + boîte pour les piques niques
- Pharmacie personnelle + ordonnance s'il y a lieu
- Vos affaires de toilettes (serviettes comprises) - mini trousse de toilette !
- Papiers d'identité + argent et CB

FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale européenne
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).

REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).

A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client

consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de

contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle www.mediateur-consommation-smp.fr 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

