



CREDIT PHOTO C° D KEMPF

Le Chainon d'Amboin est constitué de plusieurs sommets à plus de 3000m se trouvant sur la ligne frontière entre le val Cenis (coté France) et Val de Suza (coté Italien) : le mont Giusalet (3 312 m), les dents d'Amboin (3 372 m), la pointe Ferrand (3 365 m), la pointe Sommeiller (3 332 m), la Rognosa d'Etache (3 383 m), la pointe Niblé (3345m), la montagne d'Amboin (3378m).

Il fait face à la dent Parrachée et domine le col du Petit Mont-Cenis. Ces montagnes sont remarquables. Ces paysages d'altitude sont variés et on arrive à naviguer au milieu des chamois et des bouquetins.

Une aventure sur les traces d'Hannibal .....

**LIEU :** VAL CENIS / VAL DE SUZA –

**DATE :** du Dimanche 02 aout au vendredi 07 Aout 2026

**DURÉE :** 5 nuits, 4 jours et demi de randonnées.

**ENCADREMENT :** Denis KEMPF accompagnateur en montagne Tel : 06 89 24 81 15

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com) **TEL 06 89 24 81 15**

**NIVEAU :** Moyen +++ (dénivelé positif max 1200m)

**HÉBERGEMENT :** refuges de montagne (petits dortoirs)

**GROUPE :** 5 à 12 personnes

**DEPART/ARRIVEE :** Rendez vous à Refuge Gite du Suffet, le 02 aout à 17h

Séparation même lieu après la randonnée, le 07 aout, en début d'après midi.

**PORTAGE :** vous portez vos affaires pour la durée du trek.

**CARTOGRAPHIE:** *TOP 25 3634 OT Val cenis /Charbonnel*

**TARIFS :** **775 € par adulte à partir de 18 ans**

**710 € par enfant de 12 à 17 ans inclus**

**Le prix comprend**

- L'hébergement en gîte ou refuge de montagne, en dortoir
- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômée d'état
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 6, midi- pique-nique tous les midis, sauf le dernier jour déjeuner au gîte

**Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

## LES PLUS DE CE SEJOUR

Un séjour transfrontalier hors norme, au pied des glaciers et de sommets dépassant les 3000m, avec des vues sur les sommets de la Haute Maurienne, Vanoise., Val de Suza, et du Viso

## PROGRAMME DU SÉJOUR.

### Dim.. 02/08 RENDEZ-VOUS à 17h au Refuge gite du Suffet (commune de Bramans)

Installation et présentation de la semaine.

### Lun. 03/08 Refuge du Suffet 1700 m - Rifugio Vaccarone 2747 m

Remontée dans le vallon sauvage de Savine, puis le lac de Savine à 2446m, Ce passage large et plat aurait été le témoin du passage d'Hannibal et de ses troupes. Le vallon se termine par le col Clapier 2477m que nous passons pour descendre et remonter au refuge Vaccarone à 2747m.

installation au refuge. Diner et nuit.

Dénivelé : + 850 m / - 260 m -Temps de marche : 5h30 -12,5 Km

### Mar. 04/08 Rifugio Vaccarone 2747m - Rifugio Levi Molinari 1849m

Très belle descente jusqu'au hameau de Grange della Valle 1700 m en passant par les Quattro Denti di Chiomonte et le Trou de Thullie 2015 m,

installation au refuge. Diner et nuit.

Dénivelé : + 130 m / -1020 m -Temps de marche : 4h30 - 10,5 Km

*Si l'envie et le temps est au beau fixe, possibilité de passer le passo Clopoca (+ 140 m de denivelé /- 1036m - 8,7km – 3h30)*

### Mer. 05/08 Rifugio Levi Molinari 1849m – Refuge d'Ambin 2270m

Apres une montée raide et rapide, nous passons le col d'Ambin 2899 m, au pied du galcier Ferrand, et du glacier d' Ambin dans une ambiance Haute montagne, puis descente jusqu'au refuge en suivant le torrent d'Ambin.

installation au refuge. Diner et nuit.

Dénivelé : + 1100 m / - 700 m – Temps de marche : 6h30 – 8.5 Km

### Jeu. 06/08 Refuge d'Ambin 2270m – Refuge de Bramanette 2080m

Une journée extraordinaire, variée, dans un paysage grandiose. Traversée par les lacs blancs 2700m, le lac noir 2800m, Pas de la coche 2948 m, le plan d'Etache 2738 m, Col de Bramanette 2855 m

Descente dans l'un des plus beaux alpage privé de Savoie.

installation au refuge (anciens granges). Diner et nuit.

Dénivelé : + 1170 m / - 1240 m - Temps de marche : 7h50 – 15,6 Km

### Ven. 07/08 Refuge de Bramanette 2080m – Refuge gite du Suffet 1690m

C'est par une alternance de descentes et de montées paisibles que nous rejoignons notre point de départ au refuge du Suffet à 1690m - Déjeuner au refuge.

Dénivelé : - 548 m / + 142 m -- Temps de marche : 2h30 – 6,5km

## Séparation apres le déjeuner

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints*

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

### Rendez-vous au Refuge Gite du Suffet (commune de Bramans) vers 17 hs

(le planay – Bramans 73500 VAL CENIS – 06 21 63 56 80

*Depuis le Nord et l'Est, suivez l'autoroute A43 et prendre la sortie 30. Suivre ensuite la D1006 en direction de Val-Cenis. A Bramans, bifurquer sur la D100 qui vous mènera au refuge-gîte.*

*Depuis le sud, traverser en Italie à Montgenèvre. Prendre la direction de Bardonneche, et emprunter le tunnel de Fréjus, direction Val Cenis. Prendre la D100 depuis Bramans.*

*Ou découvrez les cols du Lautaret puis du Galibier qui vous mèneront à Saint Jean de Maurienne, puis remontez la vallée.*

Dispersion apres le repas de midi au gite du Suffet le vendredi 7 aout

## L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 50 litres
- Un drap sac ou « sac à viande » pour le refuge
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 vêtement type polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Short, pantalon de marche ou collant type leggins
- Chaussures de randonnée
- Tour du cou
- Sous vêtement
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Couteau + cuillère + boite pour les piques niques
- Pharmacie personnelle + ordonnance s'il y a lieu
- Vos affaires de toilettes (serviettes comprises) - mini trousse de toilette !
- Papiers d'identité + argent et CB

## FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).

## REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

## ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

## CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour**

**Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour**

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.

## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).*

*A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client*

*consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de*

*contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle [www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*