



Au cœur des Hautes-Pyrénées, nous vous proposons un séjour en étoile placé sous le signe de la **douceur, de la découverte et du partage**. Installés dans une **grange de rêve, privatisée rien que pour nous**, nous rayonnerons chaque jour vers des itinéraires soigneusement choisis, accessibles et variés, offrant une première approche des paysages pyrénéens.

Ces **randonnées faciles**, sans difficulté technique, permettent de prendre le temps d'admirer la montagne, d'observer la faune et la flore, de découvrir le patrimoine local et de profiter pleinement de l'instant présent. Le séjour laisse également une large place à la **détente**, aux échanges conviviaux et aux moments de repos dans un cadre naturel préservé.

Un séjour idéal pour celles et ceux qui souhaitent **marcher à leur rythme**, s'immerger dans la montagne en toute sérénité et vivre une expérience authentique, entre nature, confort et simplicité.

**LIEU :** HAUTES PYRENEES

**DATE :** du samedi 25 juillet au samedi 1<sup>er</sup> aout 2026

**DURÉE :** 8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnées.

**ENCADREMENT :** Guilhemette DHOYER accompagnatrice en montagne et enseignante de yoga Tel : 06 64 43 28 00

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** FACILE (600m maximum de dénivelé + /jour)

**HÉBERGEMENT :** Chambre partagée dans une superbe grange rénovée.

**GROUPE :** 6 à 14 personnes

**DEPART/ARRIVEE :** Samedi fin de journée à CAMPAN (65123) – Grange de la PRADILLE

Séparation samedi 1<sup>er</sup> aout dans la matinée.

Vous pouvez voir sur Youtube la grange : <https://youtube.com/shorts/Noil50A8Mdk?si=lkDSv6F-8ZIJFznO>

Nous utiliserons nos voitures pour les transferts des départs et arrivées des randonnées.

**PORTAGE :** *sac léger* : vos affaires et le pique-nique chaque jour.

**CARTOGRAPHIE :** IGN TOP 25 1747 Est BAGNERES DE BIGORRE

**TARIF :** 1099 € par personne tout compris.

**Le prix comprend**

- L'hébergement
- L'encadrement par 1 accompagnatrice en montagne diplômée d'état et enseignante de yoga
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 8, matin pique-nique tous les midis
- une séance de détente tous les soirs (ou dans la montagne si la météo nous le permet)

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
  - les entrées aux Thermes de Bagnères de Bigorre (<https://www.thermes-bagneres.fr>) Renseignez vous : <https://www.thermes-bagneres.fr/sites/thermes-bagneres.fr/files/brochures/tarifs-des-soins-thermaux26.pdf>
  - Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
  - Les assurances annulation et rapatriement
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

### **LES PLUS DE CE SEJOUR**

La découverte du Parc National des Pyrénées !

### **PROGRAMME DU SÉJOUR**

Chaque jour nous prendrons nos véhicules pour nous rendre au départ des randonnées.

Vous pourrez vous rendre aux Thermes de Bagnères après les randonnées (à votre charge et sur RDV : à prévoir à l'avance)

#### **Sam. 25/07 RENDEZ-VOUS dans la journée à CAMPAN – Grange de la Pradille**

Installation presque au bout du monde ....dans notre belle grange rénovée.  
Présentation du programme du séjour, dîner, et nuit.

#### **Dim. 26/07 VALLEE DE LA PAYOLLE et son lac. (1142m)**

Au pied du col d'Aspin (1493m) et du PIC du midi de Bigorre, le plateau de Payolle nous enchantera par ses forêts et ses panoramas d'exception  
*Dénivelé + 470 m / - 470 m - Temps de marche : 4 heures – 11 km*

#### **Lun. 27/07 LES CABANES D'ARIZES (1700m)**

Cette belle randonnée en aller-retour, au départ d'Artigues (1230m) (15 min en voiture), nous mènera au pied du Pic du Midi de Bigorre en passant par une magnifique vallée le long du Ruisseau d'Arizes.  
La vue sur le Pic du Midi est somptueuse.  
*Dénivelé + 470 m / - 470 m - Temps de marche 4 heures – 7 km*

#### **Mar. 28/07 CABANES DE BANIOS ET D'ORDINCEDE – COL DE LA HUSTE (1436m)**

Transfert au pont de la Moulette (880m) (10 min) . Découverte des zones pastorales du Massif d'Ordincède.  
Les vues sur la vallée de Campan sont superbes.  
*Dénivelé + 560 m / - 560 m - Temps de marche 4 heures – 8 km*

#### **Mer. 29/07 BOUCLE LANCON (1102m)– GOUAUX (1310m)– GREZIAN (782m)**

C'est une belle randonnée au départ de Lançon ( 50 min) Nous changeons de vallée !! La première partie traverse de belles forêts de sapins. La deuxième partie nous pourrions admirer coté Sud un magnifique panorama sur la vallée d'Aure sans oublier le clou du spectacle, une vue incomparable sur l'Arbizon.  
*Dénivelé + 520 m / - 520 m - Temps de marche : 4 heures 30 – 11 km*

#### **Jeu. 30/07 PETITE BOUCLE DES ALLEES DRAMATIQUES (870m)**

A partir de Bagnères de Bigorre (10min) Parcourir les Allées dramatiques, c'est partir à la rencontre du passé prestigieux de cette petite ville thermale...  
*Dénivelé + 600 m / - 600 m - Temps de marche : 3 heures 30 – 9 km*

#### **Ven.31/07 RESERVOIR DES LAQUETS (2041m)**

Au départ d'Artigues-Campan ( Caderolle 1423m) (15min de voiture) Le lac est un lac artificiel juste à coté le joli lac de Greziolles. Notre randonnée la plus difficile de la semaine ! mais quel récompense !  
*Dénivelé + 620 m / - 620 m - Temps de marche : 5 heures – 10 km*

#### **Sam. 1<sup>er</sup>/08 : Séparation après le petit déjeuner et nettoyage des chambres....**

Chaque soir, ou en montagne, si la météo nous le permet,  
vous pourrez participer à une séance Bien Être (étirements et yoga).

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints*

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

RENDEZ VOUS samedi 25 juillet 2026 dans la journée (à partir de 12h) à la Grange de Pradille 775 chemin de Pradille à CAMPAN (65710)

SEPARATION samedi 1<sup>er</sup> août après le petit déjeuner, dans la matinée.

**Pour venir à CAMPAN :**

### PAR ROUTE

**Arriver par l'A64 qui relie Toulouse à Tarbes (sortie Tournay) puis D20 jusqu'à Bagnères de Bigorre**

### PAR TRAIN

**Arrivée en gare de Tarbes ou Lourdes puis bus (Lio 960) qui vous amène en 30 min à Bagnères de Bigorre**

## L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 20/30 litres + « sur sac » de protection
- Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Un short + un pantalon de marche
- Une tenue confortable pour le soir
- Chaussures de randonnée
- Bonnet
- Casquette ou chapeau
- Bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Boîte « style Tupperware » pour le pic nique
- Pharmacie personnelle + ordonnance s'il y a lieu
- Trousse de toilette + serviette
- Couteau, fourchette
- Papiers d'identité + argent et CB

## FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).

## REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

## ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

### CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.

## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client*

*consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de*

*contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle [www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*



