



Au cœur des Hautes-Pyrénées et du Parc national des Pyrénées, cette magnifique itinérance sportive nous mènera le long de sentiers panoramiques — parfois un peu exigeants — à la découverte de Barèges, au pied du mythique pic du Midi de Bigorre, puis de la splendide Réserve naturelle du Néouvielle et de ses superbes lacs. Notre aventure se poursuivra en enchaînant crêtes et passages d'altitude pour s'achever dans le Luchonnais, territoire emblématique pour tous les amoureux de la montagne.

LIEU : HAUTES PYRENEES – PAYS DE BIGORRE - LUCHONNAIS

DATE : du dimanche 12 juillet au mardi 21 juillet 2026

DURÉE : 10 jours, 9 nuits, 8 jours de randonnée

ENCADREMENT : Guilhemette DHOYER, accompagnatrice en montagne Tel : 06 64 43 28 00

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : SOUTENU

HÉBERGEMENT : REFUGES ET AUBERGE (en DORTOIR)

GROUPE : 5 à 10 personnes

DEPART/ARRIVEE : Dimanche 12 juillet fin de journée à LUZ SAINT SAUVEUR.

Retour le mardi 21 juillet de BAGNERES DE LUCHON en matinée

PORTAGE : Toutes vos affaires pour tout le trek

TARIF : 1265 € tout compris

Le prix comprend	Le prix ne comprend pas
<ul style="list-style-type: none"> - L'hébergement en refuge de montagne et auberge - L'encadrement par 1 accompagnatrice en montagne diplômée - La pension complète du jour 1 dîner, au jour 10, matin. 	<ul style="list-style-type: none"> - Les boissons et les dépenses personnelles - Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour, - Les assurances annulation et rapatriement - les entrées dans les THERMES - Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

LES PLUS DE CE SEJOUR

Découverte du Parc National des Pyrénées : paradis de la randonnée pour tous les amoureux de la montagne.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Dim. 12/07 RENDEZ-VOUS à 17h, a notre hébergement. LUZ SAINT SAUVEUR .

Si vous arrivez en avance prenez le temps de visiter la maison du Parc et l'église St André à Luz St Sauveur. Installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

Lun. 13/07 BAREGES (1250m)

Top départ ! Une première journée de mise en jambe tranquille ...Montée jusqu'au hameau de Viey, puis St Justin. Profitons de ce beau belevédère avant de descendre à Barèges.

Pour ceux qui le souhaitent une détente aux Thermes de Barèges est possible en fin de journée. Diner et nuit en gîte.

Dénivelé + 650 m - Temps de marche 4 heures

Mar. 14/07 REFUGE AIGUES CLUSES (2135m)

Douceur et verdure des alpages dans le beau vallon d'Aigues Cluses... Au programme torrent, ressauts, plateaux et tourbières. Nuit dans le magnifique refuge d'Aigues Cluses tout neuf ! Lieu magique pour profiter du petit lac de Coueyla Gran qui jouxte le refuge et la cabane de berger.

Dénivelé + 950 m / - Temps de marche 5 heures

Mer. 15/07 REFUGE OREDON (1850m)

Un premier col (Madamète : 2508m) : nous entrons dans la réserve naturelle du Néouvielle : à travers des paysages très caractéristiques façonnés dans le granit par l'activité glaciaire, elle abrite de grandes richesses écologiques : lacs très nombreux, tourbières, flore et pelouses d'altitude, ainsi qu'une forêt de pins à crochets, la plus élevée d'Europe. Les lacs sont vraiment très nombreux ! (Aumar, les Laquettes..etc) Dîner et nuit en refuge.

Dénivelé + 800 m / - 500 m - Temps de marche 5 heures 30

Jeu. 16/07 REFUGE DE BASTAN (2250m)

Grande et très belle journée dans la réserve du Néouvielle. Premier col : l'Estoudou (2260m) et puis des lacs... et des lacs...(lac de l'Oule, lac inférieur de Bastan, lacs du milieu....incroyable !). Merveilleuse réserve du Néouvielle ! Diner et nuit en refuge

Dénivelé + 950 m / - 600m Temps de marche : 6 heures

Ven. 17/07 VIEILLE AURE (780m)

Une toute petite descente et une remontée au col de Portet (simple formalité..) avant un très beau parcours de crêtes. La descente sur la vallée d'Aure sera longue ... Dîner et nuit en gîte dans un village authentique de maisons auroises.

Dénivelé + 300 /- 1450 m - Temps de marche : 6 heures 30

Sam. 18/07 GERM (1350m)

De la vallée d'Aure à la vallée du Louron : il n'y a qu'un saut (mais un LONG saut) on monte (au col d'Azet 1586m) on traverse ...et on descend (avec une petite montée quand même pour finir la journée !) Dîner et nuit en refuge.

Dénivelé + 1250 m / - 600m Temps de marche : 7 heures

Dim. 19/07 REFUGE DU LAC D'Oo (1510m)

Surement notre plus grosse journée de la traversée, donc départ matinal....Les montées aujourd'hui sont exigeantes. Pour arriver au Couret d'Esquierry (2131m) il nous faudra grimper quelques 800 m (et pas des moindres). C'est un passage marqué entre le Montségú et le pic de Nère. Descente jusqu'aux Granges d'Astau pour mieux remonter au refuge du lac d'Oo.... Dîner et nuit bien mérités en refuge.

Dénivelé + 1250 m / - 1000 m Temps de marche : 7 heures 30

Lun. 20/07 BAGNERES DE LUCHON (630m)

Du refuge du lac d'Oo, en 4 heures nous arriverons au col de la Coume de Bourg (2272m) . Puis la descente nous mènera à Super bagnères pour une descente finale....en téléphérique jusqu'à Bagnères de Luchon, point final de notre traversée inoubliable !

Dénivelé + 1200 m / - 1000 m Temps de marche : 6 heures 30

Mar. 21/07 Séparation après le petit déjeuner.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints

RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

RENDEZ VOUS dimanche 12 juillet 2026 à LUZ SAINT SAUVEUR

SEPARATION mardi 21 juillet 2026 à BAGNERES DE LUCHON

Pour venir à LUZ SAINT SAUVEUR

EN TRAIN ET BUS :

EN BUS LIO

Depuis Lourdes et Tarbes

2€/personne à régler directement au chauffeur

EN TRAIN

– TGV depuis Paris-Montparnasse (4h45) ou Bordeaux (2h30)

– TER ou Intercités depuis Toulouse (2h) ou Bayonne (1h30)

EN VOITURE :

– 2h de Toulouse et de la côte basque

– 3h de Bordeaux

– 2h15 de l'Espagne

EN AVION

Aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées

– 1h de Paris-Orly, 2h de Londres

POUR REPARTIR DE BAGNERES DE LUCHON

EN TRAIN :

Départ en gare de Luchon (train de la ligne Toulouse- Montréjeau)

EN VOITURE :

Via Toulouse 145 km par l'A64.

Via Tarbes 100 km par l'A64.

Via Montréjeau 35 km par la N125

Via Fronsac 15km par la D125

EN AVION :

Aéroport de Toulouse-Blagnac à 140 km, puis voiture ou train.

Aéroport de Tarbes-Lourdes 110 km, puis voiture ou train.

L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 40 litres + « sur sac » de protection
- « Sac à viande » ou drap de couchage
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 tee shirt manches longues Mérinos
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Un gilet sans manche
- Un short + un pantalon de marche
- Une tenue confortable pour le soir (collant ou legging)
- Chaussures de randonnée ou de trek
- Une paire de tongs (mais tous les refuges ont des crocs)
- Bonnet
- Gants
- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain si vous voulez profiter des thermes à Barèges
- Bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Une PETITE boite style « Tupperware »
- Pharmacie personnelle + ordonnance s'il y a lieu
- Mini trousse de toilette + micro serviette (vive les échantillons)
- Un savon (bio) qui fait tout !! me laver, laver mes vêtements...etc
- Couteau
- Papiers d'identité + argent et CB
-

VOTRE SAC A DOS (sans l'eau) ne devra pas dépasser les 8 kilos.

FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle www.mediateurconsommation-smp.fr 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

