



*Une splendide itinérance en boucle au départ du merveilleux village de Bonneval sur Arc, dans le Parc National de La Vanoise. Nous cheminerons dans la vallée de la Haute Maurienne, vallée encore très préservée, pour finir au refuge des Evettes avec deux jours de randonnée glaciaire (pour ceux qui le souhaitent...)*

*Panoramas grandioses garantis (des glaciers, des sommets, des lacs), de belles rencontres (chamois, bouquetins, marmotte, ...) et beaucoup de convivialité pour profiter au maximum de cette si belle vallée !*

**LIEU :** VANOISE – HAUTE MAURIENNE

**DATE :** du lundi 7 Juillet au mercredi 16 juillet 2025

**DURÉE :** 10 jours, 9 nuits, 5 jours et demi de randonnées + 2 jours d'alpinisme

**ENCADREMENT :** Guilhemette DHOYER, accompagnatrice en montagne Tel : 06 64 43 28 00

Fabien SUIFFET, Guide de Haute Montagne Tel : 06 30 37 08 65

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** MOYEN pour la partie Randonnée, DIFFICILE pour les deux jours d'alpinisme

**HÉBERGEMENT :** REFUGES EN DORTOIR

**GROUPE :** 6 à 10 personnes

**DEPART/ARRIVEE :** Lundi 7 juillet fin de journée à Bonneval sur Arc. Séparation le mercredi 16 juillet dans la matinée à Bonneval sur Arc.

**PORTAGE :** Toutes vos affaires pour la semaine de rando. Le matériel d'alpinisme ne sera porté que les 3 derniers jours.

**TARIF :** 1250 € tout compris (sauf honoraires guides de Haute Montagne)

*Les honoraires guides ne sont pas comptés dans les 1250 € pour que, ceux qui ne veulent pas faire les deux jours d'alpinisme, puissent monter au refuge des Evettes et randonner.*

<b>Le prix comprend</b>	<b>Le prix ne comprend pas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'hébergement en refuge de montagne, en dortoir</li> <li>- L'encadrement par 1 accompagnatrice en montagne diplômée d'état et par un GHM pour les courses d'alpinisme</li> <li>- La pension complète du jour 1 dîner, au jour 10, matin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les boissons et les dépenses personnelles</li> <li>- le matériel d'alpinisme (casque, crampons, piolet, baudrier) à louer à Bonneval (35 à 40 €)</li> <li>- Les honoraires des guides soit 480 € par personne pour les deux jours. Chacun paiera son dû à son guide sur place.</li> <li>- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,</li> <li>- Les assurances annulation et rapatriement</li> </ul> <p><i>Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »</i></p>

## LES PLUS DE CE SEJOUR

Découverte du Parc National de la Vanoise : paradis de la randonnée (et de l'alpinisme !)

## PROGRAMME DU SÉJOUR

### Lun. 07/07 RENDEZ-VOUS à 17h, refuge CAF de Bonneval sur Arc (1790m)

Installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

### Mar. 08/07 REFUGE DE VALLONBRUN (2270m)

Une première journée de mise en jambe sur le « chemin du petit bonheur » : une élévation contemplative et méditative ... Diner et nuit en refuge

*Dénivelé + 700 m / - 150 m - Temps de marche 5 heures*

### Mer. 09/07 REFUGE DU PLAN DU LAC (2364m)

Douceur et verdure des alpages...Récompense au refuge : un panorama grandiose sur la chaîne du Mont Cenis- Diner et nuit au refuge

*Dénivelé + 750 m / - 600 m - Temps de marche 6 heures 30*

### Jeu. 10/07 REFUGE DU FOND DES FOURS (2537m)

Nous remontons le vallon de la Rocheure, en passant par le refuge de La Femma, jusqu'au col de la Rocheure (2911m) Descente sur le refuge du fond des fours. Diner et nuit au refuge

*Dénivelé + 750 m / - 600 m - Temps de marche 6 heures*

### Ven. 11/07 REFUGE CARO (2760m)

Montée au col des Fours (2976m) dans un univers lunaire. Descente au pont de la neige, puis chemin en balcon avec un splendide panorama sur les glaciers. Diner et nuit au refuge Caro

*Dénivelé + 800 m - Temps de marche : 7 heures*

### Sam. 12/07 BONNEVAL SUR ARC (1800m)

Le sentier descend jusqu'au hameau de l'Ecot en passant par les gorges du Montet.

Possibilité de passer par le col des Pariotes (3034m) et le sentier des sources de l'Arc. (+ 2 heures)

Nuit en refuge à Bonneval

*Dénivelé - 950 m - Temps de marche : 3 heures (ou 5 heures si Col des Pariotes avec D+ 350 m)*

### Dim. 13/07 REFUGE DES EVETTES (2590m)

La montée au refuge est tranquille. Vérifions nos sacs et notre matériel d'alpinisme avant de partir pour cette belle aventure !

*Dénivelé + 800 m / Temps de marche : 3 heures 30*

### Lun. 14/07 OBJECTIF : ASCENSION de la pointe Francesetti (3425m)

Il y aura deux groupes de 4 ou 5 personnes, avec donc deux guides de Haute Montagne.

Randonnée à définir pour ceux qui ne font pas d'alpinisme.

Deuxième nuit au refuge des Evettes.

*Dénivelé + 850 m / - 850 m*

### Mar. 15/07 OBJECTIF : Montée au COL des GRANDS MEANS (3214m) et retour sur Bonneval sur Arc. Repas festif pour

fêter cette belle aventure ! Nuit en refuge à Bonneval

*Dénivelé + 650 m / - 1400 m*

### Mer. 16/07 Séparation après le petit déjeuner.

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints*

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

RENDEZ VOUS Lundi 7 Juillet au Refuge CAF de Bonneval sur Arc.

SEPARATION même lieu Mercredi 16 Juillet après le petit déjeuner.

Pour venir à BONNEVAL SUR ARC

#### PAR ROUTE

Autoroute A43 en direction de Turin, sortie N°30 (Modane/Haute Maurienne) puis route départementale D1006 (ex-RN6) puis D902 pendant 43 km.

#### PAR TRAIN

- À partir du 31 mars 2025 : profitez de la réouverture de la gare de Modane. Bénéficiez d'un trajet direct Paris-Modane en TGV ou en Frecciarossa (train à grande vitesse italien), suivi d'une liaison rapide en bus S53 jusqu'à Bonneval sur Arc
- Compter 4 heures de TGV, puis 1h15 de bus, pour atteindre Bonneval sur Arc, ses glaciers et ses sommets à plus de 3000m d'altitude.

#### L'ÉQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 35/40 litres + « sur sac » de protection
- « Sac à viande » ou drap de couchage
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant ou Mérinos
- 1 tee shirt manches longues Mérinos
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude (indispensable pour faire le sommet)
- Un gilet sans manche
- Un short + un pantalon de marche
- Une tenue confortable pour le soir (collant ou legging)
- Chaussures de randonnée qui doivent être cramponnables pour la randonnée glaciaire (Si les vôtres ne le sont pas vous pourrez en louer une paire sur place.)
- Une paire de tongs (facultatif : tous les refuges ont des crocs)
- Bonnet (sans pompon pour se mettre sous un casque)
- Tour de cou chaud
- Gants (chaud pour l'ascension)
- Casquette ou chapeau
- Bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1 litre minimum
- Une petite boîte style « Tupperware »
- Pharmacie personnelle + ordonnance s'il y a lieu
- Mini trousse de toilette + micro serviette (vive les échantillons)
- Un savon (bio) qui fait tout !! me laver, laver mes vêtements...etc
- Couteau
- Un grand sac poubelle
- Papiers d'identité + argent et CB (dans une pochette étanche)
- Nous pourrions laisser quelques affaires dans les voitures à Bonneval pour ne pas les transporter toute la semaine.

VOTRE SAC A DOS (sans l'eau) ne devra pas dépasser les 7/8 kilos.

#### FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

#### REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

#### ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

## CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance Rapatriement.

## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle [www.mediateurconsommation-smp.fr](http://www.mediateurconsommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*

