



Itinérance Franco-Italienne dans Le massif du Chambeyron, avec ses paysages majestueux et ses sommets emblématiques, dans une ambiance alpine à couper le souffle. En montant à la tête de la Fréma à 3142 m, vous pourrez admirer un panorama exceptionnel sur les Alpes, et profitez pleinement de ce paysage aux cimes déchiquetés ajoutant une touche de mystère à ce décor grandiose, parsemé de lacs d'altitude dont le plus spectaculaire est le lac des 9 couleurs. Cette randonnée aux 6 cols est d'un dépaysement absolu.

LIEU : Haute Ubaye - Fouillouse

DATE : 16 au 18 JUILLET 2025

DURÉE : 3 jours et 2 nuits

ACCOMPAGNATEUR : DENIS KEMPF, Accompagnateur en montagne diplômé d'état, 0689248115

TELEPHONE ATLAS : 06 89 24 81 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : moyen à bon marcheur (marche sur sentier de montagne, entre 600 et 1600m de dénivelé positif, mais non consécutif)

HÉBERGEMENT : en refuges de montagne, en dortoir, avec lits superposés,.

GROUPE : de 4 à 10 personnes

PORTAGE : vous devez porter votre sac à dos avec vos affaires

RENDEZ VOUS : JOUR 1 – au parking à l'entrée du hameau de Fouillouse. 9H

FIN DU SEJOUR : JOUR 3 - au retour de randonnée. Vers 17h.

CARTOGRAPHIE : IGN TOP 25 AIGUILLE DE CHAMBEYRON 3538 ET

TARIF : 415 € / adulte

Dans le Tarif est compris

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé ou breveté d'état
- la pension complète (dîner, petit déjeuner, et pique-nique du jour 2 et 3)
- le prêt du sac à viande

Le tarif ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de départ de la randonnée
- le pique-nique du Jour 1
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

PROGRAMME DU SEJOUR :

Jour 1 Fouillouse 1872 m - Ref du Chambeyron 2620 m – Tête de la Fréma 3142 m

Montée douce jusqu'au refuge dans la matinée.

Muni de sac léger notre montée vers la Tête de la Fréma, passe par le lac Long, celui des Neufs Couleurs, et le col de la Gypièrre 2927m. Au sommet, un Magnifique panorama sur les Alpes nous attend.

Notre descente jusqu'au refuge nous permet d'admirer le lac de l'Etoile, et le lac Noir.

Dénivelé : + 1250 m / - 522 m - Temps de marche : 6h00

Jour 2 Refuge du Chambeyron 2620 m - col de la Couletta 2752 m – Col di Stroppia 2865m – Chiappera 1640 m

Après un bon petit déjeuner, montée tranquille jusqu'au col de la Couletta. De là nous descendons le vallon de l'Aoupets jusqu'au point coté 2349 m, puis entamons la montée au Col di Stroppia au pied des magnifiques sommets du Massour 3219 m et de Rocca Blanca 3193 m.

La descente versant italien nous amène à Chiappera (village typique de la région du Val Maira) en passant par les petits lacs de Nubiera et Niera.

Nuit en gîte d'étape

Dénivelé : + 650 m / - 1628 m - Temps de marche : 7h00

Jour 3 : Chiappera 1640 m – Fouillouse 1872 m par les Cols : Sautron 2685 m - Portiollette 2692 m - Vallonnet 2524 m –

Très belle Journée aux 3 cols qui se succèdent dans une ambiance Haute Montagne sous le regard des sommets emblématiques du massif du Chambeyron : Tête de Sautron, La Meyna, le Rocca Blanca, le Massour et le Brec du Chambeyron. La montée dans le vallon de Sautron, nous mène jusqu'à son col sans aucune difficulté. Nous quittons le versant italien pour rejoindre en traversée les 2 autres cols avant de rejoindre tranquillement le fond la vallée et le village de Fouillouse.

Dénivelé : + 1249 m / - 1017 m - Temps de marche : 7h00

Fin du séjour vers 17h

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. En dernier ressort il reste seul juge du programme

L'EQUIPEMENT

- Sac à dos 40 ou 50L,
- Bâtons de marche (conseillé)
- Chaussures de randonnée de préférence montantes et imperméables,
- 1 short et 1 pantalon
- 1 Tee-shirts manches courtes, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent, poncho anti pluie
- Lunette de soleil classe 3 ou 4. Crème solaire,
- Chapeau, bandeau, gants
- Gourde 1,5 L
- Pharmacie personnelle,
- Vos traitements médicaux avec ordonnance
- 1 sac à viande ou duvet léger (les refuges sont équipés de couvertures)
- Trousse de toilettes succincte (1 brosse à dent, 1 savon, 1 serviettes de toilettes petit format)
- Des encas type fruits secs, barres de céréales
- 1 petite lampe de poche ou frontale,
- 1 couteau et 1 fourchette, 1 gobelet, 1 petite boîte
- 1 change de sous-vêtements, papier toilette
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, de sac à dos ou de chaussures

RENDEZ-VOUS ET ACCES :



Sur le parking à l'entrée du hameau de Fouillouse, dans les Alpes de Haute-Provence à 9h.

Vous venez de Gap : direction Barcelonnette, puis col de Larche, puis col de Vars et à St Paul sur Ubaye, direction Fouillouse.

Vous venez d'Embrun : direction Guillestre, col de Vars, et à St Paul sur Ubaye, Direction Fouillouse.

FORMALITE

- Carte d'identité ou Passeport en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait. Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :

La Société Médiation Professionnelle

www.mediateur-consommation-smp.fr

24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

