



CREDIT PHOTO DENIS KEMPF

Séjour à cheval dans un territoire qui mérite le détour entre Tarentaise et Beaufortin, 2 anciennes provinces du Duché de Savoie. Cadre de vie paisible, haute montagne, hameaux authentiques, gastronomie locale et proximité immédiate avec l'Italie. Un territoire riche où se côtoient glacier et vert pâturage. Une découverte en étoile de 4 jours de randonnée à partir d'un hébergement confortable suivi d'un trek de 3 jours entre France et Italie au pied du fameux glacier du Ruitor, et au milieu de ses lacs.

LIEU : vallée de la Tarentaise, village du Granier, AIME/LA PLAGNE

DATE : du dimanche 29 juin au lundi 7 juillet 2025

DURÉE : 9 jours - 8 nuits – 7 jours de marche

ENCADREMENT : Denis Kempf, accompagnateur en montagne diplômée d'état, tel 06 89 24 81 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : MOYEN, randonnées sur beau sentier, terrain parfois raide et caillouteux, pouvant comporter quelques passages enneigés

HÉBERGEMENT : Chambre collective (de 2 à 6 pers) au gîte Pollen <https://www.gite-pollen.com/> + dortoir en refuge

GROUPE : 6 à 12 personnes

ARRIVÉE/DEPART : arrivée dimanche 29 juin en fin de journée. Séparation lundi 7 juillet 2025 après le petit déjeuner

PORTAGE : vos affaires de la journée durant les 4 premières randonnées, puis sac à dos de 3 jours de trek.

TARIF : 995 € par personne

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre collective et en refuge de montagne (2 nuits),
- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômée d'état,
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 9, matin pique-nique tous les midis (vin pichet à chaque dîner)

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- le covoiturage du gîte au lieu de départ de la randonnée du jour,
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

LES PLUS DE CE SEJOUR

- La découverte d'un territoire riche et varié
- Un trek de 3 jour époustouflant entre France et Italie
- Chaque jour, découverte d'un nouveau lac

PROGRAMME DU SÉJOUR

Dim. 29/07 : Rendez-vous fin d'après-midi au gîte Pollen
installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

Du Lun. 30/07 au Jeu. 03/07 :

Chaque jour une randonnée nouvelle dans une vallée différente, avec un transfert en Covoiturage vers le lieu de départ de la randonnée du jour.

Programme au choix : *liste non exhaustive*

- **Lac de Friolin :** lac aux eaux turquoise, dans un alpage verdoyant parsemé de fleurs et papillons ;
Dénivelé + 710 m / - 710 m – 5h de marche
Possibilité de monter sur les crêtes Dénivelé + 190 m à partir du lac
- **Lac et Col de Mya :** *Un superbe lac à l'écart de la foule et du Tour du Mont-Blanc. Le panorama avec en toile de fond l'Aiguille des Glaciers est à couper le souffle.*
Dénivelé lac + 654 m / Dénivelé col du lac + 124 m – 6h de marche
- **Lac de la Portette et col du mont Rosset, retour par le refuge de la Balme :** Randonnée dans le sud du Beaufortin, au pied de la falaise de la Grande Pareï, et une superbe vue sur le sommet emblématique de la Pierra Menta.
Dénivelé + 790 m / - 790 m – 6h de marche
- **Lacs de la Forclaz :** 5 lacs d'origine glaciaire en superposition dans les alpages de la Torche et de la Forclaz ;
Dénivelé + 700 m / - 700 m – 5h de marche
- **La Pointe de Combe Bénite :** Sommet panoramique avec vue sur le Mont Blanc, Alpes Grées, Vanoise, Pelvoux, Écrins, Meije, Grande Rousses, Belledonne, Lauzière, Bauges, Aravis, Platé/Fiz....etc, en passant par le lac de Guio
Dénivelé + 750 m / - 750 m – 6h de marche
- **Lac de l'Étroit :** Niché au pied du sommet du Friolin, la vue de ce lac est sans doute l'une des plus belle sur le Mont Pourri. A la descente, passage près de la mine de Plomb de Saint Victor, ancienne mine de galène exploitée de 1644 à 1866.
Dénivelé + 790 m / - 700 m - 12 km

Ven. 04/11 : **Départ pour le trek de 3 jours**

Parking du Crôt 1800 m - Refuge du Ruitor 2030m par le col de Monsenti 2511 m

Le sentier, qui débute au typique hameau de Savone, nous mène jusqu'au lac Noir en passant par une jolie forêt, un alpage verdoyant, et traverse des hameaux isolés habités seulement l'été. Au col de Monsentie le panorama sur la crête frontalière ne nous lâche pas jusqu'au refuge du Ruitor.
Dîner et nuit au refuge.

Dénivelé + 810 m / - 535 m - 9,5 km et 5h de marche

Sam. 05/11 : **Refuge du Ruitor – Refuge A. Deffeyes 2494m par col du Tachuy, à 2673 m**

Jolie montée jusqu'au col de Tachuy en passant par le lac du Petit. La vue au col vers les hauts sommets de la face Italienne du Mont Blanc offrent un spectacle à couper le souffle. Nos pas nous guident vers les lacs du Ruitor, au pied du glacier du même nom. Dîner et nuit au refuge

Dénivelé + 350 m / - 1070 m - 12,5 km – 4 hs de marche

Dim. 06/07 : **Refuge A. Deffeyes - Parking du Crôt 1800 m par le col de la Lex blanche 2567 m**

Notre retour emprunte la sente de la veille jusqu'aux lacs de Bella comba 2408 m, puis remonte tranquillement jusqu'au col de la Lex blanche, en passant sous un ancien fortin italien. Du col une vue superbe du Mont blanc au Mont Pourri inonde nos iris. Descente vers le parking du Crôt.

Dîner et nuit au Gîte Pollen

Dénivelé + 415 m / - 1097 m - 12,8 km – 5 hs de marche

Lun. 07/07 : **Séparation après le petit déjeuner**

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints

L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 40 litres avec un sur sac,
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 doudoune été éventuellement
- Un short, et un pantalon de marche ou collant
- Chaussures de randonnée avec de bonnes semelles
- Bâtons de marche
- Lunettes de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum
- Pharmacie personnelle + ordonnance si médicaments réguliers
- Trousse de toilette (prévoir une légère pour les 3 jours de trek)
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet (pour les piques niques)
- Papiers d'identité + argent et CB + carte vitale

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...

REJOINDRE LE POINT DE DEPART

Pour venir au hameau du Granier :

Par route : A430 jusqu'à Albertville. N90 vers Moutiers- Aime-la plagne, puis D218 jusqu'au village du Granier.

En train : gare SNCF à Aime-la Plagne, taxi jusqu'au village du Granier.

REGIMES ALIMENTAIRES ET SANTÉ

Il est de votre responsabilité de nous fournir tous renseignements concernant votre santé pouvant avoir une influence sur le déroulement et la conduite du séjour du séjour. Merci de nous communiquer vos régimes particuliers.

FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale européenne
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.
Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle www.mediateur-consommation-smp.fr 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

