

# CIRCUIT *Retrouvance*<sup>®</sup>

## *Massif des Monges*

**DU MERCREDI 4 AU DIMANCHE 8 JUIN 2025**

**GROUPE CHARLES**



*Massif préalpin exceptionnel par sa position géographique, impressionnant par ses paysages, bouleversant par l'absence d'habitat, les Monges en Haute Provence alternent immenses alpages, vallées étroites et villages oubliés, points de vue à couper le souffle. La randonnée Retrouvance<sup>®</sup> vous emmène par ses sentiers muletiers ou forestiers à la découverte d'un pays qui saura satisfaire votre soif de liberté, de grands espaces et de rencontres.*

**LIEU :** Massif des Monges (Alpes de Haute-Provence 04)

**DATE :** Ce descriptif concerne la période du **04 AU 8 JUIN 2025**

**DURÉE :** 4 jours de randonnée / 4 nuits du mercredi soir au dimanche après-midi

**ENCADREMENT :** un accompagnateur en montagne breveté ou diplômé d'état + un logisticien qui porte les bagages, ouvre les gîtes et s'occupe des ravitaillements

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** MOYEN ++ Séjour pour bons randonneurs. De 6 à 8h de marche et/ou 280m à 1250m de dénivelé positif et 545m à 1430 m de dénivelé négatif dans la journée. Les randonnées s'effectuent sur des sentiers entre 850 m à 2115 m d'altitude. Bonne condition physique. Pas de difficulté technique mais circuit physique par la longueur des étapes et le dénivelé.

**HÉBERGEMENT :** gîtes 12/14 places restaurés au cœur de la nature ou en centre village, réservés à l'usage exclusif de votre groupe.

**GROUPE :** de 6 à 12 personnes

**PORTAGE :** Le portage des bagages est assuré par le logisticien. Vous ne portez que votre pique-nique et vos affaires personnelles pour la journée.

**DÉPART / ARRIVÉE :** du mercredi 4 vers 18h au dimanche 8 vers 16h30. Départ/retour de Barles

Les  
plus

- Le Massif des Monges est l'un des massifs les moins fréquentés de France
- Le Paysage ! 360 ° sur les lignes de crêtes et sur les sommets
- le transport des bagages ! vous ne portez que vos affaires pour la journée
- Les gîtes privatisés pour votre groupe

**TARIF : 610 €**

### **Le prix comprend**

- L'hébergement incluant les draps et les repas en pension complète, du repas du mercredi soir au pique-nique du dimanche.
- l'encadrement,
- le transport des bagages, les transferts nécessaires au déroulement normal de la randonnée.

### **Le prix ne comprend pas**

- les dépenses personnelles,
  - Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour,
  - Les assurances annulation et rapatriement,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

## **PROGRAMME DU SÉJOUR**

### **JOUR 1 - MERCREDI 4 JUIN    BARLES (1000 m)**

Arrivés par vos propres moyens, vous passez la soirée et la nuit au gîte de Gonin, sur la commune de Barles, où vous laisserez vos véhicules pour la durée du séjour. Des draps et taies vous sont fournis par votre logisticien. Apéro de bienvenue (des boissons vous seront proposées à chaque arrivée d'étape)  
*Dîner et Nuit : Gîte de Gonin, dans un site proche mais à l'écart du village, nous sommes dans la Réserve géologique de Haute Provence, la plus vaste d'Europe.*

*Le gîte se compose de trois volumes : Un bâtiment commun : 1 salle à manger – cuisine, 1 WC et une grande terrasse ensoleillée, un premier volume indépendant (3 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC). Un second volume indépendant (4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain, 1 WC).*

### **JOUR 2 - JEUDI 5 JUIN        BARLES - FONTBELLE (1320 m)**

*19,1 km de distance estimée ≥ 8h00 - dénivelé : +1130 m / -810 m*

Une grosse étape : Après un court cheminement sur une route et une piste forestière nous traversons le massif sous la Grande et la Petite Cloche, sommets typiques de ces reliefs. Ensuite, par un sentier vers le col Saint Antoine, le paysage embrasse les crêtes de Conaples, le sommet des Monges. Cette magnifique étape s'achève avec le passage des crêtes de Gérülen.

*Dîner et Nuit : Maison forestière rénovée de Fontbelle, sur la commune de Castellard Melan, en pleine forêt à proximité du col de Fontbelle. Présence d'une faune riche (chamois, mouflons, marmottes et aigles). Espace avec tables de pique-nique et une fontaine. En rez-de-chaussée : salle à manger, cuisine, 2 chambres de 2 lits simples, 1 salle de bain, 1 WC. A l'étage : 4 chambres de 2 lits simples, 2 salles de bain et dans les combles : 1 chambre de 2 lits.*

### **JOUR 3 - VENDREDI 6 JUIN    FONTBELLE - LAC DES MONGES (1550 m)**

*18,3 km de distance estimée ≥ 6h30 - dénivelé : +1025 m / -820 m*

Encore une très belle Journée, la plus haute du séjour, avec un panorama à 360° sur le massif des Monges jusqu'au massif des Écrins. Passage par le village d'Authon, puis ascension du sommet des Monges (2115m) par les crêtes de Pierre-Mont et de Conaples qui nous porteront vers cet objectif valorisant. Enfin, descente vers le gîte du lac des Monges.

*Dîner et Nuit : Gîte du Lac des Monges*

*Situé au cœur de la forêt et non loin du lac des Monges, l'hébergement est un plain-pied construit en 2017. Fonctionnement en autonomie énergétique. 1 salle de vie avec cuisine équipée donnant sur une grande terrasse – 1 salle de bain, dont 1 WC (handicapé). 1 chambre attenante à la salle d'eau avec 2 lits superposés, 2 chambres avec accès par l'extérieur équipées chacune de 2 lits superposés.*

#### **JOUR 4 - SAMEDI 7 JUIN LAC des MONGES - BAYONS (900 m)**

16,5 km de distance estimée ≥ 7h00 - dénivelé : +830m / -1340m :

Superbe étape panoramique passant par le col de Clapouse, un des plus connus du massif, et 3 sommets à plus de 2000m dont l'Oratoire. En fin de journée, les crêtes de la colle dominant la vallée de Bayons, lieu de notre dernière soirée.

*Dîner et Nuit : Gîte du Château, situé en plein centre du village de Bayons.*

*2eme étage : salle à manger – cuisine, 2 wc, 2 salles de bain, 3 chambres de 2 lits simples, 1 chambre 1 lit simple*

*3eme étage (Combles) : 1 salle de bain, 1 wc, 2 chambres de 2 lits simples, 1 chambre de 3 lits simples*

#### **JOUR 5 - DIMANCHE 8 JUIN BAYONS - CHABANON (1600 m)**

18,6 km de distance estimée ≥ 6h30 - dénivelé : +1250m / -580m :

Notre dernier jour de marche nous ramène à notre point de départ, traversant la Grande Gineste et la montagne de Val Haut, passant au pied de la Chanau (1885 m) et de Tête Grosse.

La navette vous attend à la station de Chabanon dans l'après-midi pour redescendre sur Barles et récupérer les voitures.

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants.*

#### **RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTS**

Les gîtes forestiers de Fontbelle et du lac des Monges sont autonomes en électricité (photovoltaïque). La prise disponible sera utilisable uniquement pour recharger du petit matériel : téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus). Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques car le circuit se déroule en montagne. Avec son cortège de zones d'ombre.... Mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps.

DRAPS ET COUETTES fournis, pas besoin de prendre votre sac de couchage.

Pensez à communiquer [votre n°de portable](#) à votre revendeur pour le RDV du JOUR 1

**CARTOGRAPHIE :** 1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3439ET – SEYNE / CHABANON. GRAND PUY - TÊTE DE L'ESTROP  
1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3339 ET - LA MOTTE-DU-CAIRE - VALLEE DU SASSE

#### **RENDEZ-VOUS, DISPERSION ET ACCÈS**

**JOUR 1 :** A préciser avec votre accompagnateur. Le séjour démarre le soir du mercredi 4 juin 25 au gîte de Gonin à Barles (04)

**JOUR 5 :** dispersion vers 16h30 à Barles après le transfert de Chabanon

**Convocation :** Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

#### **ACCES :**

##### **En train :**

Transport en commun Via Digne les Bains 04000 : pas de liaison possible le jour même. Depuis Gare TGV Aix en Provence à Digne les Bains : bus LER Ligne 26 (2h15) + bus LER ligne 28 (1h5) + prévoir nuit à Selonnet. Depuis Nice à Digne les Bains : Train des Pignes géré par les Chemins de Fer de Provence (ligne régionale) <http://tourisme.trainprovence.com/> bus LER ligne 28 (1h5) + prévoir nuit à Selonnet Départ de Digne Les Bains Gare routière : bus LER 28 > arrêt Selonnet Rd 900.Via GAP 05000 Depuis Ligne de nuit SNCF : Paris Austerlitz –Briançon : [http://www.sncf.com/fr/trains/intercities/lignes\\_nuit/paris-austerlitz-briancon](http://www.sncf.com/fr/trains/intercities/lignes_nuit/paris-austerlitz-briancon) Gare Sncf de Gap + puis taxi ou covoiturage (39.5 km)

**En voiture :** Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

A 51 depuis Aix-Marseille ou Grenoble. -

Par Digne : sortie 20 vers Digne-les-Bains, puis N85 jusqu'à Digne, direction Barles par la D900A ; passer le village de Barles, puis 1 km après le village, prendre à gauche avant le pont direction "Gîte Retrouvance"

## L'EQUIPEMENT

- **IMPÉRATIF** pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien, prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.
- Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâton de marche ou canne télescopique
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®)
- Un vêtement de pluie (cape)
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- Une polaire, un pull-over
- Une chemise légère à manches longues
- Sous-vêtements de rechange
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette,
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres
- Mini trousse à pharmacie avec élastoplaste, 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine.
- Médicaments personnels si traitement + ordonnance
- Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres
- lampe de poche (frontale de préférence),
- Une serviette de toilette + trousse de toilette
- Votre appareil photo
- Draps et couettes fournis : pas besoin de prendre de sac de couchage
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

**Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.**

***Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures.....***

## FORMALITÉS

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité social
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

## ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour.

L'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait. Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes:

## CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances (MMA) à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation (voir sur site internet voyageur des alpes au moment de l'inscription)

## **LITIGE – MÉDIATION DE LA CONSOMMATION**

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).

A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :

La Société Médiation Professionnelle

[www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr)

24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux