



*Ce séjour est conçu comme une initiation à l'itinérance : Nous commençons tranquillement par deux jours d'échauffement (avec demi-pension en hôtel cosy), suivis de trois jours de trek entre France et Italie (avec deux nuits en refuge). Soit cinq jours de rando dans le cadre somptueux de la réserve de biosphère du Haut Queyras/Mont Viso.*

**LIEU :** Abriès point de départ du séjour, haute vallée du Guil, Haut val Pellice.

**DATE :** du dimanche 25 au samedi 31 Août 2024 -

**DURÉE :** 5 jours de randos dont 3 jours en itinérance. 4 nuits en hôtel et 2 nuits en refuge.

**ENCADREMENT :** Denis KEMPF, accompagnateur en montagne diplômé d'état (tél 06 89 24 81 15) ou un accompagnateur d'ATLAS.

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** moyen à confirmé, pouvant randonner 5/7 heures de marche/ dénivelé moyen de 800 m

**HÉBERGEMENTS :** Chalet de Lanza, hôtel cosy et familial, et 2 refuges de montagne,

**GROUPE :** 4 à 12 personnes

**DÉPART / ARRIVÉE :** dimanche 25 août 17h - samedi 31 août après le petit déjeuner 9h

**PORTAGE :** vous portez vos affaires de la journée avec le pique-nique du midi.

**CARTOGRAPHIE :** IGN TOP 25/3637 OT – Mont Viso

**TARIF : 890 € par personne**

**Le prix comprend**

- L'hébergement en chambre de 2, en hôtel familial 2\*\* et en refuge(dortoir).
- L'encadrement accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète du jour1 dîner, au jour7 matin, pique-nique tous les midis, vin compris le soir.

**Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour, et les transferts du lieu de résidence au départ de chaque randonnée (covoiturage)
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

**LES PLUS DE CE SÉJOUR**

Séjour d'initiation à l'itinérance de 3 jours, avec 2 jours d'échauffement.

Découverte du secteur du Haut Guil à partir d'un hébergement confortable, et une itinérance entre France et Italie

## PROGRAMME DU SÉJOUR

**Dim 25/08** Rendez-vous 17h, Hôtel Chalet de Lanza, à Abriès  
installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

**Lundi. 26/08** L'Echalp 1685 m – lac Egorgéou 2394 m – Lac Baricle 2419m

Après un rapide transfert jusqu'au hameau de l'Echalp, notre première rando (une classique) nous mène dans un grand site du haut Queyras. Du lac Egorgéou, nous rejoignons rapidement le lac Baricle pour le pique-nique. Proches de la réserve nationale de chasse du Haut-Guil, nous devrions voir quelques bêtes à cornes..

Dîner et Nuit au chalet hôtel

*Durée : 6h - dénivelé +780m / -780m*

**Mardi 27/08** Valpréveyre 1850 m – Lac Chalentiès 2579m

Notre objectif du jour est un des lacs les plus secrets du Queyras, le lac Chalentiès.

Nous cheminons en partie hors sentier par des drayes de brebis pour accéder à ce site verdoyant posé entre le Bric Bouchet et le Mont Viso. Comme c'est un secret, surtout n'en parlez à personne..

Dîner et Nuit au chalet hôtel

*Durée : 6h - Dénivelé + 730m / - 730m*

**Merc. 28/08** La Roche Écroulée 1787 m – Refuge du Viso 2460m - lac Lestio 2510m

C'est le départ pour 3 jours d'itinérance !

Nous arrivons au refuge après une première marche d'approche et nous laissons une partie de nos affaires. Puis nous irons jusqu'au lac Lestio, enchâssé dans le roc au pied des pointes de Rome (3069 m), Gastaldi (3210m), Joanne (2940 m), et dominé par le Mont-Viso, le roi de pierre (3841 m)!

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 4h - Dénivelé +723 /-50m*

**Jeudi 29/08** Refuge du Viso 2460m – Rifugio Jervis 1732 m par le col Sellière 2834 m

Après une montée matinale par le col Sellière, nous descendons au lac Lungo, pays de la fameuse « Salamandre de Lanza », espèce rare et endémique du Viso. Puis nous profitons du vallon de Manzol et de ses 2 Lacs (lac Noir et lac Gelato - dénivelé + 200m), avant de descendre au refuge Jervis, côté Italie!

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 5h - dénivelé + 474m /- 1140m*

**Vend 30/08** Rifugio Jervis 1732m – L'Echalp 1697m par le Col Lacroix 2299m – Sommet de Praroussin 2675m

Après un bon petit déjeuner, direction le Col Lacroix par une ancienne route militaire. De là, une belle draye nous mène jusqu'au sommet de Praroussin, magnifique belvédère sur le Viso. Enfin, c'est la redescente vers l'Echalp côté français pour une dernière soirée sur Abriès.

Dîner et Nuit au chalet hôtel

*Durée : 3h - dénivelé +943m /- 980m*

**Sam. 31/08** Fin du séjour après le petit déjeuner

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints*

## L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 40 à 50L
- Sac à viande ou draps sac
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Un short, et un pantalon de marche ou collant
- **Notre Conseil** Chaussures de randonnée montantes et imperméables + guêtres
- Bonnet, gants, tour du cou, bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum + thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Vos affaires semaine (trousse de toilettes légère, sous-vêtements, savon de Marseille, 1 frontale)
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

*Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.*

*Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...*

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

**Rendez-vous : Dimanche 25/08/2024** A 17H Au Chalet LE LANZA [+33 \(0\)4 92 46 71 21](tel:+330492467121)

<https://www.chaletdelanza.fr/>

**Dispersion : Samedi 31/08/2024** dispersion après le petit déjeuner vers 9H au Chalet Lanza

### Pour venir à Abries :

Par route sud : A 51 Sortie Gap/Tallard. Direction Embrun, Guillestre, Queyras D947 jusqu'à Abries

Par route Nord : Grenoble, Briançon, Col de l'izoard, Abries

Par train : Gare S.N.C.F. à Montdauphin-Guillestre (04 92 20 66 12), navettes ZOU \* ensuite jusqu'au village

Depuis Paris, 2 possibilités :

- TGV jusqu'à Valence (3h) + train Corail jusqu'à Montdauphin (3h)

- Train de nuit direct (en général, départ vers 21 h, arrivée vers 7h30)

Horaires Navette au départ de la Gare De Montdauphin <https://lequeyras.com/navettes-queyras-guillestrois/>

Par avion : Aéroport Marseille Provence / Turin en Italie

## FORMALITE

– Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale

– RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

– L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.

Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant

l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels

(voir rubrique assurance et annulation).

## ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

### CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).*

*A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :*

*La Société Médiation Professionnelle [www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*