



*Du haut de ses 3298m, Le Vignemale, sommet mythique et imposant de la chaîne pyrénéenne, pose son regard dominateur sur les vallées s'étalant à ses pieds. Nous vous proposons un itinéraire à son pied, au départ de Cauterets, dans une atmosphère parfois haute montagne, où la magie des lacs et des cascades vous séduira, Une découverte pyrénéenne enchantée.*

**LIEU :** Cauterets, Pyrénées occidentales, point de départ de notre circuit

**DATE :** du samedi 29 juin au dimanche 07 juillet 2024 -

**DURÉE :** 7 jours de randos journée, - 8 nuits,

**ENCADREMENT :** Denis KEMPF, accompagnateur en montagne diplômé d'état, tel 06 89 24 81 15

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** moyen à confirmé, pouvant randonner 5/7 heures de marche/ dénivelé moyen de 800 m

**HÉBERGEMENT :** gîte d'étape, refuges de montagnes

**GROUPE :** 6 à 12 personnes

**DÉPART / ARRIVÉE :** du samedi 29 juin 17h au dimanche 7 juillet après le petit déjeuner 9h

**PORTAGE :** vous portez vos affaires semaine et le pique-nique chaque jour.

**CARTOGRAPHIE :** IGN TOP 25/1647 OT – Vignemale/Ossau/Arrens/Cauterets

**TARIF : 976 € par personne**

**Le prix comprend**

- L'hébergement en gîte d'étape et refuges de montagne en dortoir
- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 9, matin pique-nique tous les midis, vin compris le soir

**Le prix ne comprend pas**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- Les assurances annulation et rapatriement

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

**LES PLUS DE CE SEJOUR**

Une immersion au cœur du Parc National des Pyrénées

L'alternance des paysages, nombreux lacs d'altitude, cascades, prairies d'alpages, et haute montagne

## PROGRAMME DU SÉJOUR

**Sam 29/06** Rendez-vous 17h, gîte d'étape le Beau Soleil, à Cauterets  
installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

**Dim. 30/06** Parking de Cambasque 1350 – Ref Ilheou 1988m - Crête du lys 2303m

Après un court transfert en véhicule, la montée se fera tranquillement, en longeant le « Gave » d'Ilhéou, jusqu'au refuge et le magnifique lac d'Ilhéou. Après le pique-nique, sac léger nos pas nous guideront au col d'Ilhéou et la Crête du lys, véritable belvédère sur les montagnes environnantes.

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 3h - dénivelé +630m jusqu'au refuge /+315m – 315m*

**Lundi 01/07** Ilheou 1988 m – Refuge Wallon 1863m par le col de la Haugade 2311m – Lac du Pourtet 2420m

Une fois le col d'Haugade passé, notre cheminement nous mènera au lac du Pourtet, et Lac Nere par un très beau sentier entre le Mont Aigu et le Pic de Bernat Barreau.

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 5h - Dénivelé + 660m/- 774m*

**Mardi 02/07** Ref wallon 1865m - lacs de Cambales et d'Opale - Ref wallon 1865m

La Vallée de Cambalès est très emblématique des hautes vallées pyrénéennes. Elle accueille une forte concentration de lacs d'altitude, nés des grands glaciers qui occupaient ce secteur par le passé. Le lac supérieur d'Opale aux nuances mêlées d'émeraude et de jade, émerveillera les amateurs des beautés de la nature. Possibilité d'aller au col de Cambales

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 5h - Dénivelé +550 /-550*

**Merc. 03/07** Ref Wallon 1865m – Ref des Oulettes 2151m par col d'Arratille 2528m – col des mulets 2911m

L'étape la plus « haute montagne » de cette boucle entre les vallées de Cauterets, au contact direct avec l'Espagne et l'imposante face nord du Vignemale.

C'est au chant des passereaux et du Gave bondissant d'Arratille, que nos pas nous mèneront au col frontalier d'Arratille. Puis, de là, nous traverserons le « Circo del Ara » pour rejoindre le col des Mulets et entamer la descente vers les Oulettes sous le regard du grand Vignemale.

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 5h - dénivelé + 860 /- 570m*

**Jeudi 04/07** Ref des Oulettes 2151m – Ref Baysseance 2651m par la Hourquette d'Ossou 2734m

Du lever de soleil sur la Pique Longue du Vignemale aux heures les plus chaudes de la journée, la haute montagne est à l'honneur dans les *faubourgs* minéraux du massif du Vignemale au pied des glaciers.

Du col de la Hourquette d'Ossou, possibilité de monter au petit Vignemale (3032m + 300m). La position du refuge de Baysseance permet d'admirer un magnifique coucher de soleil sur les balcons de Gavarnie.

Dîner et Nuit en refuge de montagne

*Durée : 3h - dénivelé +620 /- 125m*

**Vend. 05/07** Ref Baysseance 2651m – Ref d'Estom 1804m par col des gentianes 2729m et point bas 2252

Du refuge notre chemin de descente passe près des grottes de *Bellevues* (créer par le Conte Henri de Russel pour servir d'abri et de lieu de villégiature au milieu du XIXe, en vue de découvrir les montagnes environnantes) pour ensuite bifurquer vers les lacs des Oulettes d'Estom Soubiran en passant par le col des Gentianes.

Passage à de nombreux lacs avant de rejoindre le refuge d'Estom.

Dîner et Nuit en refuge

*Durée : 6h - Dénivelé + 480m /- 1280m (en deux parties -400 et -880)*

**Sam. 06/07** Ref d'Estom 1804m – Lacs d'Estibe Aute 2330 m - Cauterets 920m

Cette dernière journée se fera en deux temps, : matinée, sac léger en aller-retour aux magnifiques lacs d'Estibe Aute (Dénivelé + 530m /- 530m) puis descente tranquille vers Cauterets, le long du Gave du Lutour, et de sa magnifique vallée.

Dîner et Nuit en gîte

*Matinée : Durée 3h - dénivelé : + 530m /- 530m – Après midi : Durée 3h00 - dénivelé -890m*

**Dim. 07/07** Fin du séjour après le petit déjeuner

*Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints*

## L'EQUIPEMENT

- Sac à dos de contenance 40 à 50L
- Sac à viande ou draps sac
- 2 Tee-shirts manches courtes, respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent.
- 1 Doudoune ou veste chaude
- Un short, et un pantalon de marche ou collant
- **Notre Conseil** Chaussures de randonnée montantes et imperméables + guêtres
- Bonnet, gants, tour du cou, bâtons de marche
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Gourde 1l minimum + thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Vos affaires semaine (trousse de toilettes légère, sous-vêtements, savon de Marseille, 1 frontale)
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware, gobelet
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

*Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.*

*Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...*

## RENDEZ-VOUS, DISPERSION, REJOINDRE LE POINT DE DEPART

**Samedi 29/06/2024** A 17H Au Gite le Beau Soleil – 25 rue Marechal Joffre – 65110 Cauterets 0562925352/0661102721

**Dimanche 7/07/2024** dispersion après le petit déjeuner vers 9H du gite le Beau Soleil

[http://www.gite-beau-soleil.fr/le-gite.html#a\\_vivre](http://www.gite-beau-soleil.fr/le-gite.html#a_vivre)

### Pour venir à Cauterets :

Par route : Autoroute A64 jusqu'à Tarbes, N21 jusqu'à Lourdes, D821 jusqu'à Argelès-Gazost, D913 puis D92 A

Par rail : Gare à Lourdes, puis Bus Ligne 965 – Axe Cauterets – Lourdes

## FORMALITE

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée.  
Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

## ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait.

Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

### CONTRATS ASSURANCES

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1 %** du prix du séjour

**Annulation + bagages : 2, 8 %** du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

## LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

*En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel).*

*A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir : La Société Médiation Professionnelle [www.mediateur-consommation-smp.fr](http://www.mediateur-consommation-smp.fr) 24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux*

