



SEJOUR EN ETOILE

SEJOUR *Escapade* dans le Massif des Monges

SEJOUR DÉCOUVERTE en étoile 3 JOURS/ 2 NUITS



*Massif préalpin confidentiel de la Haute Provence, le Massif des Monges est une étendue sauvage, très peu peuplée, située entre Sisteron, Digne les bains, et Seyne les Alpes.
Nous vous proposons ce week-end découverte aux périodes les plus somptueuses de l'année.
Nuitées au gîte forestier de Fontbelle.*

LIEU : Massif des Monges (Alpes de Haute- Provence - 04)

DATE 2024 : du 24 au 26 mai, du 11 au 13 octobre 2024

DURÉE : 3 jours / 2 nuits, du vendredi soir au dimanche fin d'après-midi

TARIF : 280 € / personne

ENCADREMENT : un accompagnateur en montagne breveté ou diplômé d'état

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : MOYEN - De 5 à 6h de marche sur des sentiers de montagne

HÉBERGEMENT : gîte forestier de Fontbelle, chambre de 2 à lit séparés, gîte restauré et réservé à l'usage exclusif du groupe.

GROUPE : de 4 à 12 personnes

PORTAGE : Vous ne portez que votre pique-nique et vos affaires personnelles pour la journée.

DÉPART / ARRIVÉE : du vendredi soir 17h au dimanche fin d'après-midi 17h

Le prix comprend

- L'hébergement (draps inclus) en pension complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 3,
- l'encadrement,

Le prix ne comprend pas

- les dépenses personnelles,
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour, et les transferts au départ des randos,
- Les assurances annulation et rapatriement,

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

ATLAS Adresse postale : ATLAS chez Marc Boucheré les Garniers 0500 Réotier

<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/>

Mail sejours.atlas@gmail.com N° Siret 810 254 052 00022 agrément IM073100023

– Découverte du Massif des Monges : l'un des massifs les moins fréquentés de France
– nuitées en maison forestière confortable
– Les gîtes privatisés pour votre groupe

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 FONTBELLE (1320 m) Arrivé vers 17h au gîte forestier de Fontbelle, installation et présentation du séjour
Petite balade découverte autour du gîte suivi d'un p'tit Apéro, diner, et nuit

JOUR 2 Crête du Clot des Martres 1803m au départ de Authon

Circuit en boucle qui permet de découvrir la crête des Martres et sa vue magnifique sur les massifs des Monges, et des Alpes-de-Haute-Provence. Il est marqué par ses zones pastorales.

Dénivelé +/- 750 m / - Temps de marche : 5h30

JOUR 3 Col et Sommet de Geruen 1880m au départ de la maison forestière de FONTBELLE (1320 m)

Après une montée sur un chemin forestier, nous vous emmenons parcourir la crête de Géruen jusqu'à son sommet. Vue panoramique assuré sur les Alpes du sud.

Dénivelé +/- 850 m / - Temps de marche : 6h

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES IMPORTANTS

Le gîte forestier de Fontbelle est autonome en électricité (photovoltaïque). La prise disponible est utilisable uniquement pour recharger du petit matériel : téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus). Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques. Mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps.

DRAPS ET COUETTES fournis, pas besoin de prendre votre sac de couchage.

CARTOGRAPHIE : 1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3439 ET – SEYNE / CHABANON. GRAND PUY - TETE DE L'ESTROP
1/25 000° IGN – Série TOP 25 – 3339 ET - LA MOTTE-DU-CAIRE - VALLE DU SASSE

RENDEZ-VOUS, DISPERSION ET ACCES

JOUR 1 : A 17H au col de Fontbelle puis avec votre véhicule, nous rejoignons le Gîte de Fontbelle par une route forestière (300m)

JOUR 3 : Fin du séjour A 17H

ACCES :

En train : TGV par Aix-en-Provence, Grenoble ou Valence

Trajet Gare Sisteron - Gare de Aix TGV, inclus dans le billet SNCF (1 aller matin et 1 retour le soir en car)

En bus : via le réseau ZOU

<https://zou.maregionsud.fr/actualites/au-1er-juillet-ca-bouge-sur-les-lignes/>

Puis en taxi jusqu'au col de Fontbelle

En voiture : Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

A 51 depuis Aix-Marseille ou Grenoble. - Rejoindre Sisteron par la route de Gap , puis D951 / Route de La Motte-du-Caire /St Geniez puis D3 / Route de Saint-Geniez, traversée de St Geniez, puis Authon, et prendre direction Col de Fontbelle.

L'ÉQUIPEMENT

- Un petit sac à dos 20/30 litres pour les journées de marche.
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâton de marche ou canne télescopique
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®) , Un vêtement de pluie (cape), une doudoune
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- Une polaire, un pull-over, Sous-vêtements de rechange
- paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1/2 litre) pour le conditionnement des pique niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres
- Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine.
- Médicaments personnels si traitement + ordonnance
- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- Une serviette de toilette.
- Votre appareil photo
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures.....

FORMALITE

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour.

L'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait. Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGE – MEDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le Client et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le Client adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel). A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le Client consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :

La Société Médiation Professionnelle

www.mediateur-consommation-smp.fr

24 rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

ATLAS Adresse postale : ATLAS chez Marc Bouchéré les Garniers 0500 Réotier
<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/>
Mail sejours.atlas@gmail.com N° Siret 810 254 052 00022 agrément IM073100023