



TRAVERSÉE HAUT VERDON / MERCANTOUR NORD

" Méolans Revel - Larche "

Du 04 au 13 Juillet 2021



Très belle traversée, du massif des Séolanes, à la frontière Italienne, partie Nord du Parc national du Mercantour Nord, en passant par le Haut Verdon, le lac D'Allos, les lacs de Vens, et la réserve naturelle du Lauzanier. Cet itinéraire offrira de magnifiques paysages, avec de beaux sommets alpins et des bastions des Alpes, le tout dans une ambiance méridionale au-dessus de Barcelonnette, la ville des Mexicains !

LIEU : Larche (Alpes de Haute- Provence -04)

DATE : du 04 au 13 Juillet 2021

DURÉE : 8 jours de randonnée 9 nuits,

ENCADREMENT : DENIS accompagnateur en montagne diplômé d'état

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : MOYEN

HÉBERGEMENT : en gîtes et refuges de montagne, le plus souvent en dortoir, 1 nuit sous tente le J5

GROUPE : à partir de 7 personnes

DÉPART / ARRIVÉE : du dimanche 04 juillet 2021 17h au Gîte du col de Larche, transfert en véhicule à Méolans Revel, lieu du départ de la randonnée, au mardi 13 juillet 9h

TARIF : 985 €

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète, pique-nique le midi, du jour 1 (dîner) au jour 10 (petit déjeuner)
- l'encadrement,
- le transport de bagages les jours 2, 4, 5, 7, 8 et le transfert des participants J2 Revel

Le prix ne comprend pas

- les dépenses personnelles,
- Les lits étant fournis de draps housse et taies d'oreiller, il faut apporter un drap sac ou sac de couchage.
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour,
- les transports de bagages les jours 3, 6, 9
- Les assurances annulation et rapatriement,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

CARTOGRAPHIE : IGN TOP25 : 3538ET - Aiguille de Chambeyron-Cols de Larche et de Vars/

35400T Barcelonnette-Pra-Loup- Le Sauze- Allos-PN du Mercantour /3439ET - Seyne-Chabanon-Grand-Puy-Tête de l'Estrop

PROGRAMME DU SÉJOUR

J1- Dimanche 04/07 RDV à 17h, au Gîte d'Etape GTA le Refuge au col de Larche,

Présentation du séjour- Dîner et Nuit

J2- Lundi 05/07 Méolans Revel 1100 m - Col de la Séolane 2273 m - Abbaye de Lavercq 1580 m

Transfert en véhicule de Larche à Méolans. Départ du centre du village, Traversée de l'espace forestier de la commune de Méolans, et montée douce jusqu'au col de la Séolane. Descente dans le magnifique vallon de Lavercq - (sac à dos journée)

Dîner et nuit en gîte *où vous retrouverez vos bagages.*

Durée : 5h30 - dénivelé +1185 m/-685 m

J3- Mardi 06/07 Abbaye de Lavercq 1580 m - le col de Vautreuil 2582 m - Abbaye de Lavercq

Impossible de ne pas résister au charme de cette montagne, et pour en profiter pleinement, nous ferons la boucle Passerelle du Clairiond (1405m)- vallons sauvages de la Pierre et de Vautreuil - Col de Vautreuil - eaux Tortes (sac à dos journée)

Dîner et nuit en gîte

Durée : 7h00 - dénivelé +1177 m/-1177 m

J4-Mercredi 07/07 Abbaye de Lavercq 1580 m - Tête de Sestrière 2575m - Col D'Allos 2250 m

Pour rejoindre le col D'Allos, nous passerons par la Tête de Sestrière, Col de Sestrière, et descente en ligne de crête vers le col d'Allos (*sac à dos journée -transfert des bagages*)

Dîner et nuit en refuge

Durée : 6h30 - dénivelé +1000 m/-385 m

J5-Jeudi 08/07 Col d'Allos 2250 m - Baisse des Preniers 2356 m - Lac d'Allos 2235 m

Traversée en douceur pour rejoindre le magnifique lac d'Allos plus grand lac naturel d'altitude d'Europe. A plus de 2 200 mètres, au cœur du Parc National du Mercantour

(*Sac à dos pour 2 jours- vos affaires seront retrouvées à la prochaine étape*)

Dîner et nuit en refuge ou bivouac si refuge fermé (dans ce cas, matériel acheminé à 0H30 de marche du lieu de bivouac)

Durée : 6h00 - dénivelé +750 m/800 m

J6-Vendredi 09/07 Lac d'Allos 2235 m - Mont Pelat 3051m - Bayasse 1782 m

Si la météo est de la partie, nous vous proposons de monter sur le 3000 réputé comme le plus facile des Alpes du Sud : Le Mont Pelat, point culminant du Haut Verdon. *Ceux qui ne désirent pas aller au sommet pourront attendre le groupe au lac de la petite Cayolle.* La descente

s'effectue par le même chemin jusqu'au point coté 2384 m puis remontée au Col de la petite Cayolle 2639 m, et descente au hameau de Bayasse (*sac à dos de J5 et J6 - vous retrouvez vos affaires transférer la veille*)

Dîner et Nuit en gîte

Durée : 7h00 - dénivelé +1071/-1555 m

J7-Samedi 10/07 Bayasse 1782 m - Col de la Moutière 2438 m - Bousieyas 1860 m

Très belle traversée en remontant le vallon de la Moutière, passage sous la Cime de la bonette, la Crête de la Blanche 2534 m, le col de la Colombière 2237 m et descente sur Bousieyas.

(*sac à dos journée - transfert des bagages*)

Dîner et Nuit en gîte

Durée : 7h00 - dénivelé +830 m/-750 m

J8-Dimanche 11/07 Bousieyas 1860 m - 1650m - Refuge de Vens 2370m

Après une légère descente le long de la Tinée jusqu'au Pra, nous monterons progressivement et sans difficulté aux Lacs de Vens, sans doute une des plus belles séries de lacs du Mercantour !

L'après-midi pour ceux qui le désirent, nous explorerons les cimes alentours

(Sac à dos pour 2 jours- vos affaires seront retrouvées à la prochaine étape)

Dîner et Nuit en refuge

Durée : 4h00 - dénivelé +730m /-110 m

J9-Lundi 12/07 Refuge de Vens 2370 m - Col de Fer 2584 m - Pas du Morgon 2714 m - Col de Pouriac 2506 m - Pas de l'Enchastraye 2890 m - Larche 1680m

Très belle traversée en altitude, à la limite avec l'Italie, et l'opportunité de passer par les lacs de l'Enchastraye, lac de derrière la croix, lacs des Hommes, lac du Lauzanier, rencontre avec de

nombreuses marmottes, une belle journée de Trek (*sac à dos de J8 et J9 - vous retrouvez vos affaires transférer la veille*)

Dîner et Nuit en refuge de Larche

Durée : 4h00 - dénivelé +1055 m/-1700 m max

J10-Mardi 13/07 Fin du séjour après le petit déjeuner

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et en tenant compte des problématiques liées à la pandémie actuelle

Rendez-vous, dispersion et accès

Vous avez rendez-vous à 17h au Gîte d'étape GTA le Refuge à 04530 LANCHE - VAL d'ORONAYE

Téléphone/fax : 04 92 84 30 80

<http://www.gite-etape-larche.com/pages/renseignements/a-propos.html>

Le village de Larche est situé sur la route du Col de Larche ou Colle della Maddalena en italien, à 25 km de Barcelonnette.

Accès en voiture en arrivant du Sud :

En arrivant depuis Barcelonnette, le gîte est situé dans le village, après le pont sur la droite en contrebas.

Coordonnées GPS : 44.450279, 6.847122

Accès en voiture en arrivant du Nord :

Si vous arrivez par Gap, prendre direction Barcelonnette

Si vous arrivez par Briançon, prendre Guillestre, col de Vars, puis descendre en direction de Barcelonnette, bifurcation au Gleizolles direction col de Larche.

Accès En train / bus

La gare SNCF la plus proche est Gap.

Ensuite, un bus relie Gap à Barcelonnette : [les horaires de bus de Gap à Barcelonnette](#)

De Barcelonnette à Larche, navette gratuite lundi/mercredi/jeudi/samedi en été.

Les horaires ci-dessous : <https://www.ubaye.com/telechargements/brochures/navettes-ubaye.pdf>

Formalité

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

L'équipement

- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Tee-shirts manches longues, chaud et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent
- Doudoune (facultatif mais conseillé)
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- 2 Sac à dos de contenance 40l/50l ou un sac à dos de 40l et un petit sac de voyage
l'un pour le transport de vos bagages l'autre pour la journée ou 2 jours
- Gourde 1,5 L, thermos, + 1 gobelet
- Pharmacie personnelle avec ordonnance,
- Trousse de toilettes
- Frontal pour la vie en refuge
- Jumelles (optionnel)
- Prévoir un sac de couchage + 1 sac à viande/drap sac (nota, pour le moment on ne connaît pas le protocole des hébergements face à la pandémie, nous vous tenons au courant)
- Couteau, fourchette, boîte pour le pique-nique
- 1 change de sous vêtement, papier toilette
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures..



ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait. Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.