



RAQUETTES « ALTITUDE »

28 mars au 3 avril 2021



Logés à partir d'un gîte confortable vous découvrirez la randonnée en raquettes dans les vallées de la Haute Ubaye, terrain de jeu exceptionnel.

A cette période de l'année, vous apprécierez les journées plus longues, et les siestes au soleil. Et surtout le charme d'une montagne authentique. Dépaysement garanti !

LIEU : Haute Ubaye (Alpes de Haute-Provence)

DATE : 28 mars au 3 avril 2021 *(peut se décliner à une autre date pour groupe constitué)*

DURÉE : 5 jours / 6 nuits

TARIF : 630 € / personne/ dortoir - Supplément chambre de 2 : 90 €/personne

ACCOMPAGNATEUR : Denis Kempf (06 89 24 81 15)

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : Niveau 2 *

Randonnée avec des dénivelés positifs de 500 m à 800 m. Vous marchez régulièrement et/ou pratiquez une activité sportive régulière. Vous êtes en bonne santé.

HÉBERGEMENT : en gîte d'étape, en dortoir, possibilité en chambre de 2 avec supplément

GROUPE : de 6 à 12 personnes

PORTAGE : Vous dormez en gîte accessible en véhicule, vous ne portez que les affaires pour la journée dont le pique-nique

TRANSPORT : Les transports entre l'hébergement et les points de départs des randonnées ne sont pas inclus.

DEBUT DU SEJOUR : Dimanche 28 mars 2021 vers 17 hs

FIN DU SEJOUR : Samedi 3 avril 2021 après le petit déjeuner

CARTOGRAPHIE : IGN TOP 25/3538 ET – Aiguille de Chambeyron

TARIF : 630 € / personne/ dortoir - Supplément chambre de de 2 : 90 €/personne

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état
- La pension complète du dimanche dîner au samedi matin en pension complète, vin compris à table
- Le prêt des raquettes, de bâtons, du matériel DVA.
- En chambre de 2, les draps et les serviettes de toilettes sont inclus.
- En dortoir, les draps et les serviettes de toilettes ne sont pas inclus

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de rendez-vous de ce séjour
- Les transports entre l'hébergement et les points de départs des randonnées
- Les assurances annulation et rapatriement
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Programme du Séjour

JOUR 1 RENDEZ VOUS 18h au gîte Les Granges à Fouillouse 1900m

Accueil des participants, pot de bienvenu, et présentation du programme

JOUR 2 Col du Vallonnet 2524 m

Randonnée vers le Col du Vallonnet, lieu de passage de la fameuse Traversée des Alpes, par le vallon de Plate lombarde, Retour par le même vallon.

Dîner et nuitée au gîte

Dénivelé : montée : 624 m -Temps de marche : 5h30

JOUR 3 Vallon de l'Ubaye – Cabane de la Blave 2200m

Nous partirons de Maljasset, 1890m, pour remonter le Vallon de L'Ubaye. Vallon accueillant en direction du col du Longet, et de la source de l'Ubaye. Nous passerons non loin des fameuses carrières e marbres verts

Dîner et nuitée au gîte

Dénivelé montée : 500 m -Temps de marche : 5h30

JOUR 4 Col du Paneyron 2600m

Peu après le Col de Vars, vers 2050m, nous nous dirigerons vers col du Paneyron, superbe panorama entouré de vallons enneigés. Et pourquoi pas gravir le sommet du Paneyron 2785m

Dîner et nuitée au gîte

Dénivelé montée : 550 m - Temps de marche : 5h30

JOUR 5 Vallon de Mary 2371m

Nous partirons de Maljasset, 1890m, pour découvrir le Vallon de Mary, vallon large et accueillant au pied des aiguilles larges et de Pierre André.

Dîner et nuitée au gîte

Dénivelé montée : 500 m -Temps de marche : 5h30

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/> Mail sejours.atlas@gmail.com

N° Siret 810 254 052 000 22

JOUR 6 Col de Mirandol 2433m

Pour cette dernière journée, nous partirons du gîte pour nous diriger au col de Mirandol 2433m, Diner et nuitée au gîte

Dénivelé montée : 550 m - Temps de marche : 5h30

JOUR 7 Fin du séjour après le petit déjeuner.

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et la disponibilité des hébergements. En dernier ressort il reste seul juge du programme.

Rendez-vous et Accès

Rendez-vous le dimanche 28 mars vers 18h au gîte les Granges à Fouillouse :

<https://www.gite-les-granges.com/>

EN VOITURE :

Si vous arrivez du Nord :

Depuis Grenoble, suivez Briançon par le col du Lautaret. Briançon, Guillestre puis direction Vars, passez le col jusqu'à Saint Paul sur Ubaye

Depuis Grenoble par le col Bayard, Gap, Embrun, Guillestre, puis direction Vars, passez le col jusqu'à Saint Paul sur Ubaye

Si vous arrivez du Sud :

Depuis Aix en Provence : prendre la route direction Barcelonnette, direction Cuneo, Jausiers, puis direction col de Vars jusqu'à St-Paul sur Ubaye.

A l'entrée de St-Paul Sur Ubaye, prendre à droite direction Maljasset, Fouillouse, jusqu'au bas du pont en pierre du Châtelet.

A l'embranchement sous le pont, prendre à droite la route qui monte et qui passe sur le pont, et là suivre jusqu'au bout...Vous y êtes ! ... (35 minutes depuis Barcelonnette)

EN TRAIN :

Gare la plus proche : Gap, puis transport par bus pour Barcelonnette.

<https://www.ubaye.com/acces/en-train.html>

Formalités

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels. (voir rubrique assurance et annulation)
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour un séjour dans un pays de l'U.E)

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/> Mail sejours.atlas@gmail.com

N° Siret 810 254 052 000 22

L'équipement

- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Tee-shirts manches longues, chaud et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent
Doudoune
Pantalon de randonnée hivernal (collant en plus conseillé)
- Lunette de soleil classe 3 ou 4. Crème solaire,
- Sac à dos de contenance 40l.
- Gourde 1l, thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Trousse de toilettes
- Frontal pour la vie en refuge
- Jumelles (optionnel)
- Affaires de rechange
- 1 Sac à viande pour ceux qui dorment en dortoir, ou duvet léger
- Bâtons de marche (conseillé – prêt si vous n'en avez pas)
- bandeau, bonnet, gants
- Des encas type fruits secs, barres de céréales
- 1 petite lampe de poche ou frontale,
- 1 couteau et 1 fourchette, 1 gobelet, 1 petite boîte
- Papier toilette
- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

Pour votre confort et de votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...

Assurance et Annulation

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; il appartient au participant de vérifier,

avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.