



RAQUETTES AU PAYS DE SERRE-PONÇON

5 jours de randos



Le pays de Serre-Ponçon est un pays fait de montagnes, vallées discrètes, champs de neige vallonnés, charmes des itinéraires, alternance des paysages (forêts, prairies, villages,...). De nombreux animaux impriment leur trace éphémère lors de leur passage.

Un pays dont on ne se lasse jamais....

Chaque jour sera une découverte d'une vallée différente. Le mercredi sera réservé à une autre approche de la randonnée, plus soft, plus zen.

LIEU : Baratier, Lac de Serre-Ponçon

DATE : du Dim 23 au samedi 29 /01/2022 - du Dim 20 au samedi 26 /03/2022 -
du Dim 3 au samedi 9/04/2022

DURÉE : 4 jours de randos journée, 1 rando demi-journée, 1 ½ journée de repos - 6 nuits,

ENCADREMENT : Denis KEMPF, Elodie Bayle accompagnateurs en montagne diplômé d'état,
tel Denis 06 89 24 81 15 et tel Elodie 06 01 74 54 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : moyen à confirmé, pouvant randonner 5/6 heures de marche avec un dénivelé moyen de
500 m

HÉBERGEMENT : en village de vacances, chambre de 2 avec salle de bains privative

GROUPE : 5 à 8 personnes

DÉPART / ARRIVÉE : du dimanche 17h au samedi après le petit déjeuner 9h

CARTOGRAPHIE : IGN TOP 25/3438 ET – Embrun - les Orres - lac de Serre-Ponçon

TARIF : 815 € par personne

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre de 2,
- L'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Prêt des raquettes et bâtons.
- La pension complète du jour 1 dîner, à jour 7, pique-nique tous les midis, vin compris le soir
- les transports chaque jour

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- Les assurances annulation et rapatriement
- Supplément de 105 € pour les chambres single

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »



PROGRAMME DU SÉJOUR

Jour 1 Dim. Rendez-vous au Village de vacances le Val Ubaye, à Baratier installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

Jour 2 Lundi Vallée des Orres - Les plateaux de Saint Sauveur/Les Orres
Les plateaux des Orres St Sauveur sont naturellement vallonnés, offrant une vue plongeante sur le val Durance. Un très beau parcours vous attend.
Durée : 5h - dénivelé +/- 450 m

Jour 3 Mardi Vallée de Crévoux - Vallon Pellat
Randonnée dans la Vallée de Crévoux, dont les village authentiques abritent une station de ski alpin et un site nordique. Le Vallon Pellat reste un grand classique de la randonnée alpine, et en raquettes il nous ouvre un territoire vaste de jeu de neige.
Durée : 5h - dénivelé +/- 550 m

Jour 4 Merc Plateau de Bouffard
Le mercredi est une journée plus douce , avec une approche différente de la randonnée (respiration, différentes techniques de marche, automassage). Vous serez encadré par Elodie à la fois Accompagnatrice en montagne et thérapeute.
Déjeuner au village vacances et après-midi est libre.
Durée : 3h - dénivelé +/- 350 m

Jour 5 Jeudi Vallée de Réallon
Vallée de montagne séparée de la Durance par une ligne de crête allant des Aiguilles de Chabrières au sommet du Piolit. Plusieurs randonnées seront proposées en fonction du temps et du groupe
Durée : 5h - dénivelé +/- 600 m

Jour 6 Vend Plateau de la Draye
Pour finir cette semaine, une belle randonnée sur un plateau sauvage, avec alternance de forêts et prairies, un site de toute beauté
Durée : 5h - Dénivelé +/- 500 m

Jour 7 Samedi Fin du séjour après le petit déjeuner -

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants.

Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints.



Rendez-vous, dispersion

J 1 A 17H au village de vacances "Domaine de Val Ubaye" <https://www.domainedevalubaye.fr/>

Route des Orres 05200 Baratier

J 7 dispersion après le petit déjeuner vers 10h

Rejoindre le domaine :

Par route :

Direction Embrun par la RN94 puis direction station de ski les Orres, Baratier.

Une fois passer les 2 entrées pour le village de Baratier, à droite, au début de la côte allant vers les Orres, prendre direction Camping des Airelles, Domaine de Val Ubaye, jusqu'au Domaine.

Par train :

Train direct de nuit Paris-Embrun. De jour : TGV jusqu'à Valence puis train jusqu'à Embrun. Du Sud : un train Marseille-Embrun. Puis taxi

Si vous arrivez par le train, merci de nous prévenir.

L'équipement

- Tee-shirts manches longues, chaud et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire. Veste imperméable type Gore-tex idéale pour protéger du vent. Doudoune ou veste chaude
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Bonnet, gants (2 paires)
- Lunette de soleil. Crème solaire,
- Sac à dos de contenance 30L.
- Gourde 1l, thermos
- Pharmacie personnelle avec ordonnance
- Vos affaires semaine
- Couteau, fourchette. Boite type Tupperware
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures...

Formalité

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

ASSURANCE ET ANNULATION

Il est indispensable pour participer à nos séjours d'être assuré en responsabilité civile personnelle, par ailleurs vous devez être assurés pour l'assistance et le secours en cours de séjour, l'assurance annulation est fortement conseillée en cas d'annulation de votre séjour pour une cause qui serait de votre fait. Si ce n'est pas le cas, ATLAS est en mesure de vous proposer des assurances aux conditions suivantes :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible qu'une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.