

## « LE CHEMIN DES DIEUX »

Italie – Toscane

Du 16 au 24 mai 2020

De Bologne à Florence, d'Emilie en Toscane, le chemin des Dieux (la Via degli Dei) relie à travers l'Apennin deux emblèmes de l'art de vivre italien.

Sur ce cheminement de 120 kilomètres chaque étape nous offre dans une nature harmonieuse, des perspectives inattendues, des ambiances surprenantes, un accueil chaleureux. L'âme des Apennins se dévoile à travers de vastes panoramas, des bois à perte de vue, des petits villages qui ont su préserver les traditions du passé....

C'est par une promenade à travers les collines et les jardins florentins que se clôturera notre voyage.



**LIEU :** ITALIE /EMILIE/TOSCANE

**DATE :** du 16 au 24 mai 2020

**DURÉE :** 9 jours et 8 nuits

**ACCOMPAGNATRICE :** Guilhemette DHOYER – 00 33 6 64 43 28 00

**MAIL :** [sejours.atlas@gmail.com](mailto:sejours.atlas@gmail.com)

**NIVEAU :** MOYEN+ (étapes longues mais sans aucune difficulté).

Une vingtaine de kilomètres et une moyenne de 600 m de dénivelé positif par jour

**HÉBERGEMENT :** Hôtels – Agriturismo (ferme auberge) en chambre de 2 (ou 3) Tous très confortables. Nous y prendrons nos petits déjeuners et diners.

Les piques niques de midi sont préparées par votre accompagnatrice.

**GROUPE :** de 6 à 12 personnes

**PORTAGE :** vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos sacs tous les soirs à l'étape.

**RENDEZ VOUS :** le 16 mai en fin de journée à BOLOGNE à l'hôtel (plan et horaires vous seront donnés en temps voulu)

**Fin du séjour :** séparation à FLORENCE le 24 mai après le petit déjeuner.

**PRIX : 1160 € tout compris**

**Le prix comprend :**

- l'encadrement par un professionnel diplômé AEM
- la pension complète du jour 1 (dîner du premier soir compris) au jour 9 (petit déjeuner à l'hôtel compris)
- les entrées des musées

**Le prix ne comprend pas :**

- Votre trajet pour arriver à Bologne
- Votre trajet pour repartir de Florence
- Vos boissons et dépenses d'ordre personnel
- L'assurance annulation-interruption de séjour-perte de bagages-rapatriement
- tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »



## PROGRAMME DU SEJOUR

**JOUR 1 : Accueil à l'hôtel PALACE à Bologne.**

Repas du soir au restaurant. Visite de la ville, en soirée.

**JOUR 2 : BOLOGNE (35m) – BADOLO (340m)**

PIAZZA MAGGIORE... Sortir de la ville... Emprunter le calvaire qui nous permet d'arriver au sanctuaire de San Luca (275m) et la campagne nous attend... Notre chemin sera sans difficulté pour cette première (longue) journée.

Nuit en B/B à BADOLO – Nova Arbora. Repas du soir au restaurant.

Déniv +800 m / Déniv – 450 m Longueur : 21 km Temps de marche : 6h30

**JOUR 3 : BADOLO (340m) – MONTE ADONE (654m) – SASSO ROSSO (907m)**

La journée commence par une belle montée pour arriver au splendide sommet de Monte Adone : Vaste panorama . La ligne de crête est superbe ! Nous empruntons quelques petites routes pour arriver au village de Monzuno qui nous attend pour une pause rafraichissante ! Il faudra encore monter jusqu'au hameau de SASSO ROSSO , perdu dans les bois...Nuit en agritourisme. Repas du soir à l'agritourisme.

Déniv + 900 / Déniv – 650 m Longueur : 20 km Temps de marche : 7 heures

**JOUR 4 : SASSO ROSSO (907m) – MONTE DEI CUCCHI (1139m) – MADONNA DEI FORNELLI (795m) – PASSEGGERE (928m)**

Magnifique étape de montagne ! Douce montée matinale pour se restaurer au village de Madonna. Puis la montée continue jusqu'au sommet dei Cucchi (1139m). Les paysages boisés sont des plus agréables pour marcher. Nous empruntons la Flaminia Militaria, voie romaine datant du 2ème siècle avant JC. Nuit et repas en agritourisme (de choix !).

Déniv + 800 m / Déniv – 600 m Longueur : 16 km Temps de marche : 6 heures 30

### **JOUR 5 : PASSEGGERE (928m) – PASSO DELLA FUTA (903m) – MONTE GAZZARO (1100m) – SANTA AGATA (395m)**

Une autre étape de montagne avec des panoramas époustouflants ! Montée matinale jusqu'au passo della Futa. Encore un sommet renommé (Monte Gazzaro) Longue descente avant d'arriver dans notre agriturismo ; une pause au village s'impose ! Repas du soir en agriturismo.  
Déniv + 700 m / Déniv – 1200 m Longueur : 22 km Temps de marche : 8 heures

### **JOUR 6 : SANTA AGATA (395m) – SAN PIERO A SIEVE (206m) – MONTE IL GIOGO (745m) – BIVIGLIANO (601m)**

Une matinée en campagne. Pause à San Piero, montée au château de Trebbio....puis campagne à nouveau avant de monter dans les bois pour notre sommet quotidien ... ! Nous passons de l'Emilie à la Toscane ....nuit en hôtel dans un charmant village. Repas du soir à l'hôtel.  
Déniv + 950m / Déniv – 600m Longueur : 22 km Temps de marche : 7 heures 30

### **JOUR 7 : SBIVIGLIANO (601m) – MONTE SENARIO (800m) – FLORENCE (50m)**

Dernière étape avec une multitude panoramas exceptionnels tout au long de la journée. Immanquable et inoubliable le chemin panoramique de Fiesole. Nous arrivons dans la vieille légendaire ... Nuit à l'hôtel – Repas du soir au restaurant.  
Déniv + 400 m / Déniv – 950 m Longueur : 22 km Temps de marche : 7 heures

### **JOUR 8 : FLORENCE**

La dolce vita et les trésors de la Renaissance sont au rendez vous ... Laissons nous emporter ! Découverte de la vieille ville, du Duomo, des collines et des jardins florentins.  
Nuit à l'hôtel – Repas du soir au restaurant.

### **JOUR 9 : FLORENCE – Retour en France**

Séparation après le petit déjeuner.

**J'ai volontairement arrêté ce programme à Florence, au cas où ...certains voudraient rester un peu plus....Le retour Florence/Bologne peut se faire très facilement en train (en 35 minutes pour la somme de 30 €- nombreux horaires).**

**Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et la disponibilité des hébergements. En dernier ressort il reste seul juge du programme.**

## **FORMALITES**

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels. (3,75 % du prix du séjour)
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger).

## L'équipement

- sac à dos avec sursac (pour vos affaires de la journée : 30 litres maximum : vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'hébergement)
- une paire de bâtons télescopiques qui rentrent dans votre sac en soute
- crème solaire
- gourde
- couverture de survie
- lunettes de soleil
- une paire de gants légers
- bonnet et chapeau
- un couteau (attention EN SOUTE )
- une cuillère
- un petit bol ou un quart en alu
- un pantalon
- un short ou pantacourt
- une première couche thermique manches courtes
- deuxième couche chaude
- un gilet sans manche en polaire
- une polaire chaude ou une doudoune
- veste Goretex étanche (pas de poncho)
- chaussettes
- chaussures de montagne, pas neuves, hautes ou basses mais pas de baskets (certains sentiers sont très caillouteux)
- un maillot de bain
- votre pharmacie personnelle avec notamment « Double peau et Élastoplast »
- linge de lit et de toilette sont fournis à chaque hébergement
- Tous vos papiers d'identité seront dans une pochette étanche



# ASSURANCE ET ANNULATION

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

## **CONTRATS ASSURANCES**

**Assistance rapatriement - frais de secours : 1,5 %**

**Annulation + bagages : 2, 8 %**

**Attention l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.**

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

## **LITIGES**

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel).